

# Activités à l'année

proposées par les associations des villages du Midi Corrèzien

mise à jour **CONSTANTE** : dernière mise à jour : 15 nov 2018

## ACTIVITÉS SPORTIVES

ACTIVITÉ	ASSOCIATION	CONTACT	PUBLIC	HORAIRE	LIEU	TARIF
BADMINTON	AS du Volant Meyssacois	Gilles Laroque 06 09 91 71 29	Adultes et + 15 ans accompagnés	Mar 20h Dim 17h	Gymnase de MEYSSAC	65€ /an
BASKET	Dynamic Basket Lot Corrèze	06 71 29 67 85 <a href="http://www.dynamicbasket.fr">www.dynamicbasket.fr</a>  <i>Mini pous. : 2005-2006 Poussins : 2003-2004 Benjamins : 2001-2002 Minimes : 1999-2000 Cadets : 1997-1998 Juniors : 1995-1996</i>	Enf 5-8 ans	Lun 17h15-18h30	Gymnase de MEYSSAC	78€ /an
			Mini poussins	Mer 15h30-17h		88€ /an
			Poussin(e)s et Benjamin(e)s	Mer 17h-18h30 Ven 17h15-18h30		103€ /an
			Minimes garçons	Lun 17h15-18h45	VAYRAC	
			Cadettes	Mer 18h30-20h	Gymn. MEYSSAC	113€ /an
			Cadets et juniors	Lun 18h45-20h Mer 17h-18h30	VAYRAC	
			Seniors filles	Ven 21h-22h15		
			Seniors garçons	Lun 18h45-20h		
Loisir	Lun 19h30-21h30	Gymn. MEYSSAC				
COURSE	KM 19	Mathieu Dumont 06 25 88 14 02	Tout public	Mar et Jeu 18h	MEYSSAC	40€ /an Compét : 65€/an
ÉQUITATION	Ranch de Chadenac Entreprise privée	Alain Foussat 05 55 25 41 45	Enfants Adultes	7 jours sur 7 9h-19h sur RDV	CHAUFFOUR	Cheval : 16 € /h - 30€ /2 h 140 € 10 séances Poney : 1 tour 2 € Promenade : 11€ /30mn
FITNESS	VELL GYM	Stephanie Favre 06 79 67 43 30	Adultes	Mer 20h-21h	CHAUFFOUR	90€ /an
FIT'DANCE	FITNESS'LOT	NATHALIE 06 84 52 33 56	Adultes	Lundi 20h30-22h merc 20h30-21h30	Salle polyvalente 4 rtes du Lot	106€/an
FOOTBALL	Association Sportive Meyssacoise de Football	François Laporte 06 89 39 29 13	Filles garçons dès 5 ans Adultes	Mer/Ven/Sam Selon catégories	Stade de foot MEYSSAC	Tel.
FOOTBALL	Asso Sportive Collonges Chauffour	Ronald Tocaben 06 32 39 95 07	Seniors	Entr. Ven soir Matchs Dim	Stade / Gymnase CHAUFFOUR	35€ /an
			Loisirs vétérans	Jeudi 20h		
GYM ENFANTS	Brive Gym	Émilie Valette 06 18 40 20 20	Enfants 4/7 ans	Mar 17h30-18h30	Gymnase de MEYSSAC	170 € / an 200 € / an
			Enf. 7 ans et +	Mar 18h30-20h		
GYM DOUCE	Meyssac Culture & Loisirs	Séverine Germane 06 76 76 61 27	Adultes	Jeu 20h-21h Ven 10h-11h	Foyer culturel MEYSSAC	15€ /mois + Adh foyer 17€
GYM DOUCE	Les Gazell's	Caroline Vital 06 86 75 51 02	Adultes	Mar 9h45-10h45	Dojo de MEYSSAC	
GYM STEPS	Foyer Rural de Branceilles	Mme Allegre 05 55 25 37 56	Adultes	Mer 20h30-21h30	Salle polyvalente BRANCEILLES	12€ /mois + Adhésion 12€
TAÏSO	FF Judo	M. Delcambre 06 23 44 15 78	Adultes	Lun 19h-19h45	Dojo MEYSSAC	
GYM FITNESS	Haute-Forme	Sylvia Nicosia 06 68 37 17 04	Adultes	Lun 18h30-19h30	Salle polvalente CUREMONTE	100€ /an 150 les 2
GYM	Ronde de Marcillac	Christophe Chirol 06 15 35 74 54	Adultes	Lun 20h30-22h	Salle polyvalente MARCILLAC-la-CR	70€/an

# ACTIVITÉS SPORTIVES, suite

ACTIVITÉ	ASSOCIATION	CONTACT	PUBLIC	HORAIRE	LIEU	TARIF
HANDBALL	Club Handball Amicale Région Meyssac	Sylvaine Robert 06 77 94 49 60 Emmeline Bonneval 06 40 13 70 70	+ 17 ans	Ven 19h30-22h	Gymnase de MEYSSAC	77€ /an
			Enfants	Lund 17h-19h Vend 17h-19h		62€ /an
JUDO	Meyssac Judo Club	Jamal Solh 06 63 26 81 37  Stephanie Mirat 06 70 35 32 82	Mini + Poussins	Mar 17h- 19h	Dojo de MEYSSAC	Nous consulter + licence 38€
			Benj et +	Vend 18h-19h		
			Babies	Jeu 17h-17h45		
			Mini Pous+Pous	Ven 17h-18h		
JUMPING FITNESS trampoline et barres maintien	Vell Gym	Stephanie Favre 06 79 67 43 30	+ 12 ans	Lun 19h-19h45 Lun 19h45-20h30 Mer 19h15-20h Jeu 19h15-20h	CHAUFFOUR	120€/an + cotisation familiale 10€
KARATÉ	Shotokan Karaté Le Pescher	Dominique Nguyen 05 55 22 05 65	Baby	Sam 10h30-11h15	Salle polyvalente LE PESCHER	Licence + cours Enf 100€ /an Ad 120€ /an
			8 à 99 ans	Mar 18h45-20h15 Ven 18h45-21h00		
NATATION	Travailleurs indépendants	Renseignements sur site	Tout public	Juillet-Août	Piscine la Valane COLLONGES	
PÉTANQUE	Cochonet 19	Severine Texier 06 16 98 60 99	Tout public	Ven 19h	Stade de rugby Les Termes MEYSSAC	Licence 32 €
POSTURAL BALL	Vell Gym	Carole Vezine 06 79 67 43 30	Adulte	Lun : 20h30-21h15 Merc : 18h30-19h15 Jeudi : 18h30-19h15	CHAUFFOUR	80€ /an + 10€
RUGBY	Rugby Club Pays de Meyssac	Gilles Tronche 06 82 69 24 20 <a href="http://www.meyssac-rugby.com">www.meyssac-rugby.com</a>	6-15 ans découverte	Sam 14h-15h30	VAYRAC	120€ /an
			Enfants - Ados 6-15 ans	Sam 10h-12h Sam 18h-18h30	MALEMORT	
			Adultes	Mar Ven 19h30-21h30	Fontmorte, COLLONGES	70€ /an
TENNIS	AS Meyssac- Coll. Tennis	Xavier 06 87 84 02 33 Mireille 06 03 50 10 40	Enfants à adultes	L Mar J V Sam après 17h30	MEYSSAC- COLLONGES	Adh32€+166€ accès court 92€
VTT	Point accueil velo club larche	Eric FESSENMEYER 06 32 13 04 65	9-12 ans 13-18 ans	Sam 14h 16h30	L.D Bernoux COLLONGES	33 € / an
VOLLEY	ASM Volley-Ball	Bernard 06 17 65 38 71 <a href="http://www.meyssacvolley.com">www.meyssacvolley.com</a>	Adultes	Mer 20h15-22h	Gymnase de MEYSSAC	55 € /an
MARCHE NORDIQUE	BOOS.T.ER	Sandrine Diot-Puyjalon 06 81 77 40 37	Adultes	Dim après midi	BEAULIEU/ SIONIAC	10€/ mois + 37€ licence

# DANSE

ACTIVITÉ	ASSOCIATION	CONTACT	PUBLIC	HORAIRE	LIEU	TARIF
ÉVEIL INITIATION	Terpsi'corr	Caroline Vital 06 86 75 51 02	Enfants 4-7 ans	Jeu 17h - 18h	MEYSSAC « Anc. cantine » Pl. St Georges	50€ /trim + Adhésion 10 €
MODERN JAZZ			Adultes	Mar 19h30-20h30		
			Ados 11-15 ans	Mar 18h15-19h15		
ZUMBA			Enfants 7-11 ans	Mar 17h15-18h15		
DANSE ORIENTALE	Meyssac Culture & Loisirs	Francine Conche 05 55 25 36 05 06 22 39 23 33	Ados - adultes	Mar 19h30	Dojo MEYSSAC	Enf Ados 50€/ trim Adult. 60€/trim Adh annuelle :17€ Enf: 5 €
DANSES TRADI- TIONNELLES	Grpe folklo Louis Meyssaguès	Sabine MEZON 06 85 65 93 16	Tout public	Ven 20h30	Pl. St. Georges MEYSSAC	20€ adulte 9€ enfant
DANSES TRADI- TIONNELLES	Grpe folklo les Compagnons des Bruyères	Jean-Pierre Lissajoux 05 55 25 45 77	Tout public	Sam 14h	Salle polyvalente LAGLEYGEOLLE	
DANSE SALON	Temps danse	G. Bavant 06 07 14 01 43	Adultes	Ven 18h15-19h45	Anc. Cantine MEYSSAC	80€ / an
DANSE AFRO	APE Noailhac	Cathy Rubenthaler 05 55 25 47 76	Dès 10 ans	Ven 20h30	Salle des fêtes NOAILHAC	80€/ trim. 40€/trim -14 ans
ZU'DANCE	FITNESS'LOT	Nathalie 06 84 52 33 56	Adultes	Lun 20h-22h merc 20h-21h30	Salle polyvalente 4 rtes du Lot	106€/an

# RANDONNÉE - DÉTENTE

ACTIVITÉ	ASSOCIATION	CONTACT	PUBLIC	HORAIRE	LIEU	TARIF
RANDONNÉE PÉDESTRE	Les Clefs de Curemonte	Sylvie Féré 05 55 84 05 27 www.clefs-de-curemonte.com	Tout public	Voir calendrier + randos express	CUREMONTE sud Corrèze nord du Lot	Adhésion 15€ couple 25€ bienfaiteur 35€
QI GONG	Meyssac Culture & Loisirs	Lagrillere Daniel 05 55 25 32 62	Tout public	Mer 19h 20h	Dojo MEYSSAC	20 / mois + adh MCL
TAI CHI CHUAN				Merc 20h 22h		
HATHA YOGA	La vie te sourit	Elodie Joy Lejus 06 63 04 60 14 naturopathe-lot-correze.fr.gd	Adultes	Jeu 18h30-20h Mer 9h30-11h Lun 18h30 - 20h	«Ancienne cantine» PI St Georges MEYSSAC Brancheilles	270€ /an 105€ /trimestre 12 € / séance
YOGA	Haute-Forme	Sylvia Nicosia 06 68 37 17 04 hauteforme@gmail.com	Adultes	Jeu 18h30-19h30	Salle polyvalente CUREMONTE	100€ /an 150€ les 2
TAI CHI	Bambous de Ligneyrac	Christine Cheyroux 05 55 85 95 84	Adultes	Lun 19h30-21h30	Salle polyvalente LIGNEYRAC	180€ /an
TAI CHI	Foyer Rural Brancheilles	Mme LENOIR 05 55 25 45 81	Adultes	Lun 20h15	Salle polyvalente BRANCEILLES	18€ /mois +adhésion 12€
MARCHE	Ronde de Marcillac	Christophe Chirol 06 15 35 74 54		Merc 14h	Départ du Foyer	15€ /an
STRECHING POSTURAL®	Terpsi'Corr	Chantal Pougeade 06 84 79 84 83	À partir de 15 ans	Lun 15h15-16h15	«Ancienne cantine» MEYSSAC	50€ / trim + adhésion 10€
RELAXATION	VELL GYM	YOEVA 06 79 67 43 30	Adultes	Mar 18h45-20h30	CHAUFFOUR	80€ /an + 10€

# ARTS PLASTIQUES

ACTIVITÉ	ASSOCIATION	CONTACT	PUBLIC	HORAIRE	LIEU	TARIF
TERRE MODELAGE	Meyssac Culture & Loisirs	Sylvie Langot 05 55 84 09 16	Enfants	Mer 14h30-15h45	Foyer culturel MEYSSAC	20 €/mois + foyer Ad:17€
MOSAÏQUE			Tout public	Jeu 18h20h		30 €/mois Enf: 5 €
AQUARELLE	La Ronde de Marcillac	Jacqueline Demaret 05 55 22 86 30	Adultes	mer 9h-11h30	Salle polyvalente MARCILLAC-la-CR	Selon nombre de participants
PEINTURE DESSIN	Le dessin habite au 21	Jean Pierre Laurençon 06 63 59 36 00	Adultes Enfants	Mar. et Merc. 17- 20h	Bât de maîtres école de Meyssac	60€/mois 40€/mois
ATELIERS	L'escargot et le papillon	Marie Pierre Fournier 06 79 89 55 75	Tout public	Voir meyssac.fr	Sous la halle de MEYSSAC	Adhésion 1€ Animation prix libre

# MUSIQUE - THÉÂTRE

ACTIVITÉ	ASSOCIATION	CONTACT	PUBLIC	HORAIRE	LIEU	TARIF
TROMPETTE SAXO CLARINETTE BATTERIE SOLFÈGE	Étincelle Branceillaise	Régis Leymat 06 85 21 85 78 etincellebranceillaise.fr	Tout public à partir de 8 ans	Selon les cours : Mar Jeu Vend Soir Merc. PMSam. AM	Mairie de BRANCEILLES	150€ /an
CHANT PIANO CHORALE	Meyssac Culture & Loisirs	Guillaume VALADIE 06 43 75 67 98	Tout public Tout public	Merc 18h-19h30 Merc 20h-21h30	Foyer culturel de MEYSSAC	activités foyer. Adultes 17€ Enfants 5 €
GUISTARE	Chantiers d'été	Catherine Fontaine 05 55 84 35 85 chantiersdete@gmail.com	ADO ADULTE	Merc jeu 19h	St BAZILE	35€/séance
CHANT			ADO ADULTE	Merc 11h	St BAZILE	35€/séance
PIANO	Trav. indép.	Fred et Alex Rouquié 0686736293 / 0678765154	Tout public	Cours individuels	MEYSSAC	Contacteur F. et A. Rouquié
GUISTARE	Dess. Habite 21	Christian Henault 06 79 11 37 96	Tout public	Merc après midi		À partir 45€/mois
THEATRE	Les Corrézin'zins	Allain Yvon 05.55.17.28.15	Tout public	Lundi 20h45-23h	Ancienne cantine	Voir sur place
THÉÂTRE	Les Balladins du Vell	Bernard Marchoux 05 55 25 43 15	Enfants	Vend 17h15	Mazot de CHAUFFOUR	Adhésion 10€
THÉÂTRE			Adultes	Lun 18h30-20h30		Adhésion 20€
THÉÂTRE	Ma pte acad. en campagne	Lucrèce la Chenardière 05 55 20 17 88	Tout public	Lundi 20h	NONARDS Com. com	90€ / trim. 60€ Tarif réduit

# ON EN APPREND TOUS LES JOURS - DIVERS

ACTIVITÉ	ASSOCIATION	CONTACT	PUBLIC	HORAIRE	LIEU	TARIF
ATELIER	Meyssac Culture	Ghislaine Pouget	Adultes	2e Lun du mois	Foyer culturel	Adhésion

<b>D'OCCITAN</b>	& Loisirs	05 55 25 47 63		14h30	MEYSSAC	annuelle MCL : Adultes 17€ Enfants 5€ Activité gratuite
<b>AIDE AUX DEVOIRS</b>	Meyssac Culture & Loisirs	J. Louis GIGNON culture-loisirs@meyssac.fr	Enfants	Lun 16h45 Jeu 16h45	Foyer culturel MEYSSAC	
<b>COURS D'ANGLAIS</b>	<i>Travailleur indépendant</i>	Stuart Smith 05 55 87 14 51	Adultes	Mar 20h-22h	Grangette ST. JULIEN-MMT	10€ /heure
<b>FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE</b>	Meyssac Culture & Loisirs	Joëlle RICORDEL 06 08 03 40 48	Adultes	Mer 14h30-15h30	Foyer culturel MEYSSAC	Adh 17€ / 5€
<b>ENTRE LES PAGES</b>	Meyssac Culture & Loisirs	Anne-Marie Prévot 05 55 25 49 09	Adultes	1 jeudi par mois 18h-20h	Médiathèque MEYSSAC	Gratuit
<b>ACTIVITÉS ADOS</b>	Centre social et culturel du RIONET	Maison de l'enfance 05 65 37 20 74 www.rionet.fr	Nombreuses activités tout public, dont sorties et camps ados		CAZILLAC (Lot)	Selon les activités et les revenus
<b>CAFÉ DÉTENTE</b>	Foyer Rural de Branceilles	Jeanine Lenoir 05 55 25 45 81	Ouvert à tous	Tous les 15 jrs Jeu 14h30-17h	Salle polyvalente BRANCEILLES	gratuit
<b>LIRE AU BISTROT</b>	Lire au bistrot	06 84 17 86 76 lireaubistrot@orange.fr	Ouvert à tous	4 <sup>e</sup> mardi du mois	Thèmes et lieux différents	gratuit

## JEUX DE TABLE

ACTIVITÉ	ASSOCIATION	CONTACT	PUBLIC	HORAIRE	LIEU	TARIF
<b>BRIDGE</b>	Club de Bridge Beaulieu Meyssac	Françoise Bernot 05 55 91 50 44	Adultes tournoi	Mer 14h15	Pl. St. Georges MEYSSAC	Adhésion Fédération Française de Bridge 50€
			Cours débutants	Lun 14h15	Salle Sainte Catherine BEAULIEU	
			Tournois	Mar Vend 14h15		
<b>POKER</b>	Ligue française de poker	Nicolas Carayon 06 76 86 30 76 holdempokerclublimousin@gmail.com	Adultes	Mer 20h30 1 dim/mois 10h30	«Ancienne cantine» Pl St Georges MEYSSAC	80€/an Adh. + ligue
<b>ECHECS</b>	Meyssac échecs	Jean Prengère 05 55 87 24 90	Tout public	Sam 16h-19h	Salle communale Pl St Georges MEYSSAC	Gratuit enfants adultes licence 10€
<b>SCRABBLE</b>	Meyssac Culture & Loisirs	Josette Couderc 05 55 25 49 43	Adultes	Mardi 14h-16h30	Salle St Georges MEYSSAC	Adhésion annuelle MCL. Adultes 17€ Activité gratuite

## POUR LES AÎNÉS

ACTIVITÉ	ASSOCIATION	CONTACT	PUBLIC	HORAIRE	LIEU	TARIF
<b>ACTIVITÉS DÉTENTE</b>	Club Reflet d'Automne	Francine SERVANTIE 06 77 48 41 37	Adultes	Jeu 14h - Belote interne 3e jeudis	Pl. St. Georges MEYSSAC	Adhésion 18€
<b>ACTIVITÉS DÉTENTE</b>	Lous Amouroux del Montanty	Martine Vanninsbergue 05 55 84 09 92	Adultes	Jeu après-midi	Salle polyvalente CUREMONTE	Adhésion 16€
<b>ACTIVITÉS DÉTENTE</b>	Lou Ainas	Josette Feix 05 55 25 41 86	Adultes	Tous les 15 jours Mer 14h	Salle polyvalente LAGLEYGEOLLE	Adhésion 16€
<b>ACTIVITÉS DÉTENTE</b>	Vivre à Saint Julien Maumont	Virginie Evenou 06 81 67 22 23	Adultes	Mar 14h-18h	Grangette SAINT-JULIEN-MAUMONT	Adhésion 10€