

Activités à l'année proposées par les associations du Midi Corrèzien

Mise à jour **CONSTANTE** ; dernière mise à jour : 5 septembre 2022

ACTIVITÉS SPORTIVES

ACTIVITÉ	ASSOCIATION	CONTACT	PUBLIC	HORAIRE	LIEU	TARIF
BADMINTON	AS du Volant Meyssacois	Gilles Larroque 06 09 91 71 29	Adultes et + de 15 ans accompagnés	Mar 20h Dim 17h	Gymnase de MEYSSAC	70€ /an
BASKET	Dynamic Basket Lot Corrèze	ALLEGRET Emilie 06 80 11 98 53 dynamicbasket.com	Tout public de 5 à 99 ans	Voir sur le site	MEYSSAC/VAYRAC suivant la catégorie	Suivant la catégorie de 60€ à 132€
COURSE	KM 19	Mathieu Dumont 06 25 88 14 02	Tout public	Sortie week-end	Sur RV Nous contacter	40€/an Compét : 75€/an
ÉQUITATION	La petite famille	Sarah : 06 29 19 45 21 Vaerian : 06 76 16 38 69	Tout public	Nous contacter	St Julien Maumont	Balade 8€ cours/stage poss.
ÉQUITATION	Ranch de Chadenac	Alain Foussat 05 55 25 41 45	Enfants Adultes	7 jours sur 7 9h-19h sur RDV	CHAUFFOUR	18 € /h - 34€ /2 h Poney : 2 €/tour Promenade :11€/30mn
FITNESS	Vell Gym	Stéphanie Favre 06 79 67 43 30 vellgym@laposte.net	Adultes	Mer 19h-20h15	CHAUFFOUR	120€ /an +10€ cotisation
STEP	Vell Gym	Stéphanie Favre 06 79 67 43 30	Adultes	Mer 18h30-19h15	CHAUFFOUR	120€ /an +10€ cotisation
JUMPING FITNESS trampoline	Vell Gym	Stéphanie Favre 06 79 67 43 30	14 ans	Lun 18h30-19h15 Mer 20h15-21h	CHAUFFOUR	120€ /an +10€ cotisation
POSTURAL BALL	Vell Gym	Stéphanie Favre 06 79 67 43 30	Adultes	Lun 20h15-21h Mer 17h45-18h30	CHAUFFOUR	100€ /an +10€ cotisation
GYM FITNESS	Haute Forme	Sylvia Nicosia 06 68 37 17 04	Adultes	Lun 18h-19h Mer 18h-19h	CUREMONTE	100€/an
FIT'DANCE	Fitness'Lot	Nathalie Couffignac 06 84 52 33 56	Adultes	Lun 20h30-22h Mer 20h30-21h30	Salle Polyvalente 4 RTE-DU-LOT	106€/an
FOOTBALL	Association Sportive Meyssacoise de Football	François Laporte 06 89 39 29 13 Christian Léger 06 30 38 32 74	Filles garçons dès 5 ans Adultes	Mer/Ven/Sam Selon catégories	Stade de foot MEYSSAC	Nous consulter
FOOTBALL	Asso Sportive Collonges Chauffour	Ronald Tocaben 06 32 39 95 07	Seniors Loisirs vétérans	Entr. Ven soir Matches Dim Lun 20h	Ent : Stade Chauffour Matches : Gymnase Meysac	35€ /an
GYM ENFANTS	Brive Gym	Virginie ZAMBON 06 87 50 02 34 www.brivegym.com	Enfants 4/5 ans Enf. 6 ans et +	Mar 17h30-18h30 Mar 18h30-20h	Gymnase de MEYSSAC	180 € / an 220 € / an
PILATES	Meysac Culture & Loisirs	Judith Mounal 06 22 37 08 56	Adultes	Jeu 18h-19h Jeu 19h-20h	Place de la Poste MEYSSAC	300€/an Adhésion 17€
GYM STEPS	Foyer Rural de Branceilles	Mme Allegre 05 55 25 37 56	Adultes	Mer 20h30-21h30	Salle Polyvalente BRANCEILLES	12€ /mois + Adhésion 12€
TAÏSO	Meysac Judo Club	Stéphanie Ciscard 06 03 72 17 85	De 15 à 99 ans	Lun 19h-20h	Dojo MEYSSAC	Licence 41€ Nous consulter
JUDO	Judo Club Meysac	Jamal Solh 06 63 26 81 37 judomeysac@gmail.com Stephanie CISCARD 06 03 72 17 85	3-5 ans 6-15 ANS	Jeu 17h- 17h45 Mar 17h-19h Ven 18h-19h	Dojo de MEYSSAC	Nous consulter + licence 41€
GYM	Ronde de Marcillac	Christophe Chirol 06 15 35 74 54	Adultes	Lun 18h-19h	Salle Polyvalente SAINT-BAZILE	12€/an+4.50€ la séance payable d'avance au TR
HANDBALL	Club Handball Amicale Région Meysac	Sylvaine Robert 06 77 94 49 60	11-14ans (fille) 15-17 ans 18 ans 10 ans et -(fille) Adultes -loisir	Ven 19h30-21h30 Ven 17h-19h Lun 17h-18h30 Ven 19h30-21h30 Jeu 18h45-20h	Gymnase de MEYSSAC	55€ à partir 17 ans 65€ 13-16 ans 80€ jusqu'à 12 ans 70€ adultes

YOGA	Haute Forme	Sylvia Nicosia 06 68 37 17 04	Adultes	Mar 18h-19h Jeu 17h-18h	Curemonte	100€/an
PÉTANQUE	Cochonnet 19	Séverine Texier 06 16 98 60 99	Tout public	Ven 19h	Stade de Rugby MEYSSAC	Licence 35€
ACTIVITÉS SPORTIVES (suite)						
KARATÉ	Shotokan Karaté Le Pescher	Dominique Nguyen 05 55 22 05 65	Baby 8 à 99 ans	Ven 18h-19h Mar 18h45-20h15 Ven 18h45-21h00	Salle Polyvalente LE PESCHER	Licence + Cours Enf. 100€ /an Ad. 120€ /an
NATATION	Travailleur indépendant	Renseignements sur site « Moulin de la Valane »	Tout public	Juillet-Août	Piscine «Moulin de la Valane » COLLONGES	
RUGBY	Rugby Club Pays de Meyssac	Gilles Tronche 06 82 69 24 20	6-15 ans découverte	Nous consulter	MALEMORT	120€ /an
			Enfants - Ados	Nous consulter	MALEMORT	
			Adultes	Mar Ven 19h30-21h30	Fontmorte, COLLONGES	70€ /an
TENNIS	A.S. Meyssac- Collonges Tennis	Xavier 06 87 84 02 33 Mireille 06 09 50 10 40	Enfants 5 ans et + Ados Adultes	Lun Jeu Ven 17h15 Mer 8h30	MEYSSAC- COLLONGES	Pour tarif : Nous contacter
VTT	Club VTT Collonges	Eric FESSENMEYER 06 32 13 04 65	8-12 ans 13-18 ans	Sam 14h-16h30	Camping COLLONGES	Licence 22€/an
VOLLEY	ASM Volley-Ball	Jean-Marie 06 77 77 42 4 jmblavignac@gmail.com	Adultes	Mer Jeu 20h15-22h	Gymnase de MEYSSAC	55 €/an
GYM TAI CHI	Haute Forme	Sylvia Nicosia 06 68 37 17 04	Adultes	Lun 11h-12h Mer 11h-12h	Curemonte	100€/an
KICK BOXING	Boxe Fight Meyssac	Charly Munoz 06 11 28 24 17 tsfjcm@orange.fr	Enfants 6-13 ans Adultes 14ans et +	Jeudi 18h30-19h30 Mar Jeu 19h30-21h	Dojo MEYSSAC	85€/an 100€/an
PING PONG	LA.MI.CO Tennis de table	Tim Trains 06 02 07 63 00			IME MEYSSAC	
PILOXING (SSP)	Vell Gym	Stéphanie Favre 06 79 67 43 30	Adultes	3 ^{ème} jeudi du mois	CHAUFFOUR	5€

DANSE						
ACTIVITÉ	ASSOCIATION	CONTACT	PUBLIC	HORAIRE	LIEU	TARIF
ÉVEIL INITIATION			4-5 ans 6-8 ans	Lun 17h15-18h Lun 18h-18h45		
MODERN JAZZ	Terpsi'corr	Caroline Vital 06 86 75 51 02	7-11 ans Ados - Adultes	Mar 18h-19h Mar 20h-21h	Place St Georges MEYSSAC	50€ /trim + Adhésion 10 €
ZUMBA			Enfants Ado - Adultes	Lun 19h-20h Lun 20h-21h		
DANSE ORIENTALE	Meysac Culture & Loisirs	Francine Conche 06 22 39 23 33	Ados - Adultes	Mar 19h	Place de la Poste MEYSSAC	Ado 50€ / trim Adulte 60€/trim Adh 17€/an Enf: 5€
DANSES TRADI- TIONNELLES	Groupe folklo Louis Meyssaguès	M. Planchard 06 87 02 60 42 louismeyssagues@gmail.com	Tout public	Ven 20h30	Place St. Georges MEYSSAC	Adulte 20€/an Enfant 9€/an
DANSES TRADI- TIONNELLES	Compagnons des Bruyères	Jean-Pierre Lissajoux 06 88 97 28 01	Tout public	Sam 14h	Salle Polyvalente LAGLEYGEOLLE	Activité gratuite
DANSE AFRICAINNE	APE Noailhac- Lagleygeolle	Cathy / Aurelie 06 50 07 26 79	Ados adulte	Mer 20h30	Salle des fêtes NOAILHAC	75€/ trim. 6€/seance
DANSE AFRICAINNE	Vell Gym	Stéphanie Favre 06 79 67 43 30 vellgym@laposte.net	Adultes	Mar 20h-21h30	Chauffour	180€ / an +10€ cotisation
DANCE PARTY MIX FIT	Vell Gym	Stéphanie Favre 06 79 67 43 30 vellgym@laposte.net	Adultes	Lun 19h15-20h15	Chauffour	120€ / an +10€ cotisation
ZU'DANCE	Fitness'Lot	Nathalie Couffignac 06 84 52 33 56	Adultes	Lun 20h30-22h Mer 20h30-21h	Salle Polyvalente 4 RTE DU LOT	108€/an

RANDONNÉE - DÉTENTE

ACTIVITÉ	ASSOCIATION	CONTACT	PUBLIC	HORAIRE	LIEU	TARIF
RANDONNÉE PÉDESTRE	Les Clefs de Curemonte	Sylvie Féré 05 55 84 05 27 www.clefs-de-curemonte.com	Tout public	Voir calendrier + randos express	CUREMONTE et dpts alentours	Adhésion 15€ Couple 25€
Gym Douce	Haute Forme	Sylvia Nicosia 06 68 37 17 04	Adultes	Lun 10h-11h Mer 10h-11h	Curemonte	100€/an
GYM DOUCE	Les Gazell's	Caroline Vital 05 55 25 32 04 06 86 75 51 02	Adultes	Mar 9h45-10h45	Dojo MEYSSAC	Nous contacter
HATHA YOGA	APE Noailhac	Sophie Baudet 0682193989	Ado Adultes	Lun 20h	Noailhac	Nous contacter
YOGA	La vie te sourit	Elodie Joy 06 63 04 60 14	Adultes	Mer 9h30-11h Jeu 18h30-20h	Place St Georges MEYSSAC	90€ /trimestre 15€ adhésion
TAI CHI	Foyer Rural Branceilles	Mme LENOIR 05 55 25 45 81	Adultes	Lun 20h15	Salle polyvalente BRANCEILLES	18€ /mois +adhésion 12€
MARCHE	Ronde de Marcillac	Christophe Chirol 06 15 35 74 54		Mar 14h	Parking de l'école MARCILLAC-la-CR	12€ /an
STRECHING POSTURAL®	Strech Avenir	Chantal Poujade 06 84 79 84 83	À partir de 15 ans	Lun 15h45-17h45	Salle St Georges MEYSSAC	50€ / trim + adhésion 10€
RELAXATION	Meysac Culture & Loisirs	Charlotte Marchand 06.60.21.91.20	Adultes	1 ^{ER} SAM/mois 9h -12h	Place de la Poste MEYSSAC	13€/mois ou 33 €/trimestre
RANDONNEE	Les Godillots	Gabriel LAMEYRE 06 81 07 02 03	Tout public de 8 à 99 ans	Dim 9h-13h Jeu 14h-18h	Place St Georges MEYSSAC	Adhésion 10€/an
TAI CHI et Aquarelle	Les bambous de Ligneyrac	Agnès Célicourt 06 33 57 61 54 bambous.ligneyrac@gmail.com	Tout public	Lun 19h30-21h30	Salle P.Cheyroux LIGNEYRAC	Adhésion 10 € + 170€/an
MEDITATION GUIDÉE	Nos hameaux vivants	Hélène MASSIEU 06 09 89 60 30 helenemassieu0606@orange.fr	Adultes	Mercredi 19h-21h	Salle P.Cheyroux LIGNEYRAC	Adhésion 10 € Participation libre et consciente
YOGA IYENGAR	@mabhyasa	Myriam Bonnot 07 83 48 56 35	Tout public	Nous contacter	Marcillac la croze	10€ / an

ARTS PLASTIQUES

ACTIVITÉ	ASSOCIATION	CONTACT	PUBLIC	HORAIRE	LIEU	TARIF
TERRE MODELAGE MOSAÏQUE	Meysac Culture & Loisirs	Sylvie Langot 06 95 13 25 34	Enfants Tout public	Mer 14h-15h30 Jeu 18h15-19h45	Place de la Poste MEYSSAC	21 € 40 € + foyer Ad:17€ Enf: 5€
AQUARELLE	La Ronde de Marcillac	Jacqueline Demaret 05 55 22 86 30	Adultes	Mer 9h-11h30	Salle polyvalente MARCILLAC-la-CR	Selon nombre de participants
ATELIERS	L'escargot et le papillon	Marie Pierre Fournier 06 79 89 55 75	Tout public	Voir meysac.fr	7 Place de la Halle MEYSSAC	Adh1€ Animation prix libre
DESSIN	Nos hameaux vivants	Lucien Bonnet 06 11 02 16 41	Adultes	Mar 19h30-21h	Salle P.Cheyroux LIGNEYRAC	Adhésion 10 € Participation libre et consciente

MUSIQUE - THÉÂTRE

ACTIVITÉ	ASSOCIATION	CONTACT	PUBLIC	HORAIRE	LIEU	TARIF
INSTRUMENTS / SOLFÈGE	Étincelle Branceillaise	Régis Leymat 06 85 21 85 78 etincellebranceillaise.fr	dès 7 ans	Voir site ou nous consulter	Salle des fêtes BRANCEILLES	170€ /an
CHANT PIANO	Meysac Culture & Loisirs	Guillaume VALADIE 06 43 75 67 98	Enfants Adultes	Mer 15h-17h Mer 17h	Place de la Poste MEYSSAC	Nous contacter
CHORALE MIXTE	Au chœur de Meysac	Mme MEGRET 06 18 16 42 80	Adultes	Mar 18h45 -20h30	Salle St Georges	180€ / an
PIANO	<i>indépendant</i>	Frédéric Rouquié 06 72 88 47 14 Alexandra Rouquié 06 78 76 51 54	Tout public	Cours individuels	MEYSSAC	Nous contacter
GUITARE	<i>indépendant</i>	Ch. Hénault 06 79 11 37 96	Tout public	Mer / Jeu	CHAUFFOUR	À partir 45€/mois
GUITARE	<i>indépendant</i>	J. Dzugan 06 83 58 17 11	Tout public	Nous contacter	MEYSSAC	Nous contacter
GUIT. CLASSIQUE	<i>indépendant</i>	J. Misrahi 06 60 87 76 75	Tout public	Nous consulter	CUREMONTE	25€ / heure
Accompagnement VOCALE individuel Chant Prénatal	<i>Acorpssensibles</i>	Turane PILOT 06 24 29 56 28 acorpssensibles@mailo.com	Tout public	Nous contacter	A Définir	Nous contacter +Cotisation 10€

THÉÂTRE	MA.P.A.C	Lucrèce la Chenardière mapac19@gmail.com	Stage + 16 ans	Stage WE		
THÉÂTRE	Les Balladins du Vell	Bernard Marchoux 05 55 25 43 15 / 05 55 20 17 88	Enfants	Ven 17h15	Mazot de CHAUFFOUR	Adhésion 10€
			Adultes	Lun 18h30-20h30		Adhésion 20€
MUSIQUE	Nouvelles renaissances	Marie La Barrière 06 63 79 87 67 www.nouvelles-renaissances.fr	Tout public	Nous contacter	La Halle de Meyssac Tarif réduit nous contater	1 concert 19€ 2 concerts 27€ 3 concerts 35€
CHORALE ENFANTS	A Cœur Joie	Nicolas ROLAND 06 85 20 70 36	8-12 ans	A Définir	MEYSSAC	Nous contacter

ON EN APPREND TOUS LES JOURS - DIVERS

ACTIVITÉ	ASSOCIATION	CONTACT	PUBLIC	HORAIRE	LIEU	TARIF
ATELIER D'OCCITAN	Meysac Culture & Loisirs	Ghislaine Pouget 06 80 21 98 43 06 84 49 21 88 mp2602@wanadoo.fr	Adultes	1er Lun du mois 14h30	Place de la Poste MEYSSAC	Adhésion : 17€ Activité gratuite
FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE	Meysac Culture & Loisirs	Joëlle RICORDEL 06 08 03 40 48 joelle.ricordel@orange.fr	Adultes	A la demande	Place de la Poste MEYSSAC	Adh 17€ Cours gratuit
ENTRE LES PAGES	Meysac Culture & Loisirs	Anne-Marie Prévot 06 70 34 95 26	Adultes	1 jeudi par mois 18h-20h	Médiathèque MEYSSAC	Gratuit
ACTIVITÉS ADOS	Centre social et culturel du RIONET	Secrétariat 05 65 37 20 74 www.rionet.fr	Nombreuses activités tout public, dont sorties et camps ados		Le Vignon-en-Quercy CAZILLAC (Lot)	Selon les activités et les revenus
SAPEUR POMPIER	JSP Jeunes Sapeur-Pompier	Patrice Combe jspmeysac@gmail.com	A partir de 11 ans	Sam 9h30-12h30	Caserne pompiers MEYSSAC	40€/an
CAFÉ DÉTENTE	Foyer Rural de Branceilles	Jeanine Lenoir 05 55 25 45 81	Ouvert à tous	Tous les 15 jrs Jeu 14h30-17h	Salle polyvalente BRANCEILLES	Gratuit
LIRE AU BISTROT	Lire au bistrot	Jalon Guy 06 38 68 83 84 lireaubistrot@orange.fr	Ouvert à tous	4 ^e jeudi du mois	Thèmes différents et lieux à Tsoplo PUY D'ARNAC	Gratuit
RECONSTITUTION HISTORIQUE	LEG XII FULMINATA	06 41 58 13 89 leg12fulminata@laposte.net	Adultes et Ados 16 ans accompagnés	Voir avec contact	Meysac, Uxellodunum	Adhésion : 30 € sans costume Ou 5€ avec tenue personnel
ANGLAIS ALLEMAND init. JAPONAIS	indépendant	Laure-Hélène Brebion 06 67 28 73 81 laurelenn.brebion@outlook.fr	Tout public	A définir ensemble	Meysac et alentours	10 à 15€/heure
Ô RUCHE DARE-DARD	Apiculture	07 63 19 70 57 contact@oruchesdaredard.fr	Tout public	Voir avec contact	CHAUFFOUR s/VELL	Cotisation 25€ Enfant Gratuit
AÏCONTIS	Festival du Fantastique et de l'Imaginaire	06 29 83 31 05 aicontis.festival@gmail.com	Tout public	Tous les 2 ans- Voir avec contact	Alentours de Meysac	Gratuit

JEUX DE TABLE

ACTIVITÉ	ASSOCIATION	CONTACT	PUBLIC	HORAIRE	LIEU	TARIF
BRIDGE	Club de Bridge Beaulieu Meysac	Françoise Bernot 06 26 12 43 82	Adultes tournoi	Mer 14h15	Place St. Georges MEYSSAC	Adhésion Fédé 60€ Droit de table 3€
			débutants gratuit	Lun 14h15	Sainte Catherine BEAULIEU	
			Tournois	Mar Vend 14h15		
POKER	Ligue française de poker	Francesco Ortelli 06 74 40 00 10 holdempokerclublimousin@gmail.com	Adultes	Mer 20h30 1 sam/mois 19h	Place St Georges MEYSSAC	70€/an Adh
ECHECS	Meysac Echecs	Franck GILLET 06 85 39 21 96	Tout public	Sam 16h-19h	Place St Georges MEYSSAC	licence+10€ et Gratuit enfants
SCRABBLE	Meysac Culture & Loisirs	Josette Couderc 05 55 25 49 43	Adultes	Mardi 14h-16h30	Place St Georges MEYSSAC	Adhésion 17€

POUR LES AÎNÉS

ACTIVITÉ	ASSOCIATION	CONTACT	PUBLIC	HORAIRE	LIEU	TARIF
ACTIVITÉS DÉTENTE	Club Reflet d'Automne	Francine SERVANTIE 06 77 48 41 37	Adultes	Jeu 14h	Place St. Georges MEYSSAC	Adhésion 18€
ACTIVITÉS DÉTENTE	Lous Amouroux del Montanty	Martine Vanninsbergue 05 55 84 09 92	Adultes	Jeu 14h	Salle polyvalente CUREMONTE	Adhésion 16€

ACTIVITÉS DÉTENTE	Lou Ainas	Marie-Thérèse Clauzel 05 55 25 33 19	Adultes	Tous les 15 jours Mer 14h	Salle polyvalente LAGLEYGEOLLE	Adhésion 17€
------------------------------	------------------	---	----------------	--------------------------------------	---	---------------------