

Activités à l'année proposées par les associations du Midi Corrézien

Mise à jour CONSTANTE - dernière mise à jour : 12/08/2025

ACTIVITES SPORTIVES



PING PONG

🏠 L.A.MI.CO Tennis de Table

👤 Marina De Meira

☎ 06 02 07 63 00
lamicott19@gmail.com

📍 IME Meyssac

🕒 Adultes Enfants > 6ans :
Lun/Jeu 18h-20h

💰 Loisir enfant : 25€, adulte : 30€
Compétition enfant : 40€, adulte : 85€



BADMINTON

🏠 AS du Volant Meyssacois

👤 Gilles Larroque

☎ 06 09 91 71 29

📍 Gymnase de MEYSSAC

🕒 Adultes et + de 15 ans accompagnés :
Mar 20h15 Dim 17h

💰 90€/an. 75€/an pour 2e personne de la famille



TENNIS

🏠 A.S. Meyssac Collonges Tennis

👤 Xavier (entraîneur) Mireille

☎ Xavier 06 87 84 02 33
Mireille 06 09 50 10 40

📍 COLLONGES

🕒 Enfants 5 ans + Ados Adultes
Lun Jeu Ven 17h15 Mer 8h30

💰 Nous contacter



FOOTBALL

🏠 Association Sportive Meyssacoise de Football

👤 Dominique Rongère
Rudy Garnier

☎ 06 88 18 25 36
06 83 58 83 68
asmeyssacfoot@gmail.com

📍 Stade de foot MEYSSAC

🕒 Filles/garçons dès 5 ans / Adultes :
Mar/Mer/Ven/Sam Selon catégories

💰 Jeunes : 50€, séniors : 70€



FOOTBALL

🏠 Asso sportive Collonges Chauffour

👤 Ronald Tocaben

☎ 06 32 39 95 07

📍 Stade Chauffour

🕒 Seniors : Entr. Ven soir
Matches : Dim

💰 35€/an



HANDBALL

🏠 Club Handball Amicale Région Meyssac

👤 Sylvaine Robert

☎ 06 77 94 49 60
charmhandball@gmail.com

📍 Gymnase de MEYSSAC

🕒 Filles -15ans : Ven 17h15-19h15
Filles +16ans : Ven 19h45-22h
Garçons -15ans : Lun 17h-19h
Adultes mixte : Jeu 19h30-21h30

💰 55€/an -12 ans, 65€/an 12-16ans,
80€/an +16ans, 70€/an adult. loisirs

🕒 3-5 ans : Jeu 17h- 17h45
6-15 ans : Mar 17h-19h / Ven 18h-19h



JUDO

🏠 Judo Club Meyssac

👤 Jamal Solh
Stéphanie Ciscard

☎ 06 63 26 81 37
06 03 72 17 85

📍 Dojo de MEYSSAC

💰 Tarifs : Licence 42€ +
3-5 ans: 120€/an
6 ans et + : 180€/an

6-15 ans, découverte :
Horaires selon catégorie,

🕒 Enfants/Ados, Entraînement :
Malemort 120€/an



RUGBY

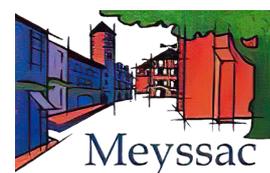
🏠 Rugby Club Pays de Meyssac

👤 Gilles Tronche

☎ 06 82 69 24 20

📍 MEYSSAC,
FONTMORTE, COLLONGES

Adultes : Mar Ven 19h30-21h30, 70€/an





BASKET

🏠 Dynamic Basket Lot Corrèze

👤 Emilie Allegret

☎ 06 80 11 98 53

📍 MEYSSAC/VAYRAC suivant la catégorie

🕒 Tout public de 5 à 99 ans

💰 Suivant la catégorie de 67€ à 137€



GYM FITNESS

🏠 Haute Forme

👤 Sylvia Nicosia

☎ 06 68 37 17 04

📍 Curemonte

🕒 Adultes : Lun 18h-19h, Mer 18h-19h

💰 100 € / an



VTT

🏠 VTT Collonges-La-Rouge

👤 Eric Fessenmeyer

☎ 06 32 13 04 65
erikinou2@orange.fr

📍 Piscine Collonges

🕒 Adultes Dim matin ou semaine
Enfants Sam 14h

💰 Licence : enfants 28€/an
adultes 66€/50/an



GYM

🏠 Ronde de Marcillac

👤 Christophe Chirol

☎ 06 15 35 74 54

📍 Salle polivalente SAINT-BAZILE

🕒 Adultes : Lun 18h-19h

💰 12€/an + 4€50/séance

Cochonnet 19
UFOLEP



Meyssac

PETANQUE

🏠 Cochonnet 19

👤 Stéphane MAGNE

☎ 06 09 99 52 64
cochonnet19@gmail.com

📍 local pétanque
16 allée des Termes
MEYSSAC

🕒 Tout public : Ven 19h

💰 Licence 32.60€



GYM ENFANTS

🏠 Brive Gym

👤 Virginie Zambon

☎ 06 87 50 02 34
www.brivegym.com

📍 Gymnase de MEYSSAC

🕒 Enfants 4/5 ans : Mar 17h30-18h30
Enf. 6 ans et + : Mar 18h30-20h

💰 180 € / an , 220 € / an



PILATES

🏠 Meyssac Culture & Loisirs

👤 Judith Mounal

☎ 06 22 37 08 56
judithmnl@gmail.com

📍 Ancienne bibliothèque
Place de la Poste
MEYSSAC

🕒 Adultes débutants : Mer 18h-19h
Adultes tous niveaux : Mer 19h-20h

💰 300€/an



PILATES DEGASQUET

🏠 Foyer rural de Branceilles

👤 Mme Allègre

☎ 05 55 25 37 56

📍 Salle polyvalente
BRANCEILLES

🕒 Adultes : Mar 20h30-21h45

💰 12€/mois
+ Adhésion 12€



VOLLEY

🏠 ASM Volley-Ball

👤 Jean-Marie Blavignac

☎ 06 77 77 42 48
jmblavignac@gmail.com

📍 Gymnase de MEYSSAC

🕒 Adultes : Mer Jeu 20h15-22h

💰 60 €/an



KARATE

🏠 Shotokan Karaté Le Pescher

👤 Dominique Nguyen

☎ 05 55 22 05 65

📍 Salle polyvalente
LE PESCHER

🕒 - de 8 ans : Ven 18h-19h
8-99 ans : Mar 18h45-20h15
Ven 18h45-21h

💰 Enf. 100€/an + Ad. 120€/an



EQUITATION

Ranch de Chadenac

05 55 25 41 45

Tout public : 7j/7 9h-19h sur RDV

Alain Fousat

Chauffour

18€/h - 34€/2h
Poney : 2€/tour
Promenade : 11€/ 30 min

FITNESS

MIXFIT

BODY PUMP

LIA

POSTURAL BALL

JUMPING FITNESS Trampoline

PILATES

Vell Gym

Stéphanie Favre

06 79 67 43 30
vellgym@laposte.net

Chauffour

120€/an + 10€ cotisation
(Sauf Postural ball : 100 €/an + 10€ cotisation)

Adultes : Mer 19h15 - 20h15

Lun 19h15 - 20h15

Mer 20h15 - 21h

Jeu 19h15 - 20h

Adultes : Lun 20h15 - 21h

14 ans : Lun 18h30 - 19h15

Mer 18h30-19h15
Jeu 18h30-19h15,
20h-20h45



FIT'DANCE

Fitness Lot

Nathalie Couffignac

06 84 52 33 56

Salle polyvalente
Les 4 Rtes-du-Lot

Adultes : Lun 20h30 - 22h
Mer 20h30 - 21h30

106€/an

DANSE



COURS DE DANSE

Terpsi'corr

Caroline Vital

06 86 75 51 02
carolinevital@wanadoo.fr

4/5 ans : Initiation Lun 15h-18h
6/7 ans : Eveil Lun 18h-18h45
8 ans et +, Adultes :
Modern-Jazz Lun 18h45-19h45

50€ /trim + Adhésion 10 €

Tous niveaux :
Lun 19h-20h30, Mar 19h30-21h

Adhésion : 20€/an
+ Adultes : 183€/an
Enfants : 150€/an, Famille : -10%



DANSE ORIENTALE

Meyssac Culture & Loisirs

Francine Conche

06 22 39 23 33
francine.conche@wanadoo.fr

Ancienne bibliothèque
Place de la Poste
MEYSSAC



DANSES TRADITIONNELLES

Groupe folklo Louis Meyssaguès

M-T Gouygou
F Tassain

07 50 49 20 88
06 74 93 62 38
maite1955@orange.fr
 Au Passe-temps bas
MEYSSAC

Tout public Jeu 20h30

Adulte 20€/an
Enfant 9€/an



DANSE AFRICAINE

APE Noailhac-Lagleygeolle

Cathy / Aurélie

06 50 07 26 79

Salle des fêtes
NOAILHAC

Ados Adultes Mer 20h15

75€/Trim. ou 25€/mois

RANDONNEE DETENTE



RANDONNEE PEDESTRE

Les Clefs de Curemonte

Sylvie Féré

05 55 84 05 27
clefs-de-curemonte@orange.fr
clefs-de-curemonte.com

Curemonte et dpts alentours

Tout public : voir calendrier + randos express

Adhésion 15 €, couple 25€



RANDONNEE

Les Godillots

Gabriel Lameyre

06 81 07 02 03

RDV parking
covoiturage Meyssac

Tout public 8 ans et + :
Dim 9h-12h (printemps/automne)
Dim 14h-17h (hiver)
Jeu 14h-17h

Adhésion 10€/an



GYM DOUCE

Haute Forme

GYM TAI CHI

Sylvia Nicosia

06 68 37 17 04

Curemonte

100€/an

Adultes : Lun 10h-11h
Mer 10h-11h

Adultes : Lun 11h-12h
Mer 11h-12h

Adultes : Mar 18h-19h
Jeu 17h-18h

YOGA



GYM DOUCE

Les Gazell's

Caroline Vital

06 86 75 51 02
carolinevital@wanadoo.fr

Dojo Meyssac

Adultes et séniors : Mar 9h30-10h30

50€ /trim + Adhésion 10 €



HATHA YOGA

Indépendant

Sophie Baudet

06 82 19 39 89

Collonges-La-Rouge

Ados Adultes : Lun 20h

Nous contacter



TAI CHI

Meyssac Culture & Loisirs

Daniel Lagrillière

06 26 54 57 02
lagdan7@yahoo.fr

Dojo de MEYSSAC

Adultes : Mer 18h-20h

180€/an + Adhésion 20 €



TAI CHI et Aquarelle

Les bambous de Ligneyrac

Agnès Célécourt

06 33 57 61 54
bambous.ligneyrac@gmail.com

Salle P.Cheyroux
Ligneyrac

Tout public : Lun 19h30-21h30

170€/an + Adhésion 10 €



TAI CHI

Foyer Rural Branceilles

Mme Lenoir

05 55 25 45 81

Salle polyvalente
BRANCEILLES

Adultes : Lun 20h15

18€/mois + adhésion 12€



YOGA IYENGAR

@mabhyasa

Myriam Bonnot

07 83 48 56 35
yogimy19@gmail.com

MARCILLAC-LA-CROZE

Tout public : 8 séances/semaine
selon niveau

A partir de 12€/cours



YOGA

La vie te sourit

Elodie Joy

06 63 04 60 14

Au Passe-temps bas
MEYSSAC

Adultes : Mer 9h30-11h
Jeu 18h30-20h

90€/trim + Adhésion 15 €



MARCHE

Ronde de Marcillac

Christophe Chirol

06 15 35 74 54

Parking de l'école
MARCILLAC-LA-CROZE

Mar 14h

12€/an



STRETCHING POSTURAL

Stretch Avenir
 Chantal Poujade

06 84 79 84 83

Au Passe-temps bas MEYSSAC

A partir de 15 ans : Lun 15h45-17h45

50€/trim + adhésion 10€



QI GONG RELAXATION

Meyssac Culture & Loisirs
 Anne-Claire Spinat

06 85 01 70 86
ac.spinat@gmail.com

Ancienne bibliothèque, Pl. de la Poste MEYSSAC

Adultes : Ven 18h30-19h30

280€/an



MEDITATION GUIDÉE

Nos hameaux vivants
 Hélène Massieu

06 09 89 60 30
helenemassieu0606@orange.fr

Salle P.Cheyroux LIGNEYRAC

Adultes : Mer 19h-21h

Adhésion 10€
Participation libre et consciente

ARTS PLASTIQUES



POTERIE

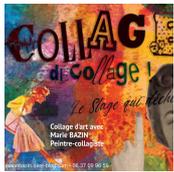
Meyssac Culture & Loisirs
 Sylvie Langot

06 95 13 25 34
sylvielgt@gmail.com

Foyer culturel Pl. de la Poste MEYSSAC

Enfants : Mer 14h-15h30
Adultes : Ven 18h-19h30

Enfants : 27€/mois Atelier+fournitures
Adultes : 43€/mois



COLLAGE DECOLLAGE

Meyssac Culture & Loisirs
 Marie Bazin

06 37 09 96 59
mariebazinpeintre@gmail.com

Anc. bibliothèque Pl. de la Poste MEYSSAC

Adultes : Sam/Dim 10h-12h

30 min en visio : 10€
Atelier 3h : 50€
Stage 6h : 70€
Stage 12h : 13€



CALLI-GRAPHIE ENLUMINURES

Meyssac Culture & Loisirs
 Jörg Moniez

06 79 43 00 48
quid.novi@tutanota.fr

Anc. bibliothèque Pl. de la Poste MEYSSAC

Débutants et initiés : 2e Jeu du mois 9h-12h / 13h-17h

9€/heure, Adhésion : 20€



ATELIERS

L'escargot et le papillon
 Marie-Pierre Fournier

06 79 89 55 75
escargot.papillon@sfr.fr

7 place de l'église MEYSSAC

Tout public : Perm. Mar/Ven 10h-12h
Ateliers : Nous contacter

Adhésion : 1€ + Animation prix libre



DESSIN

Nos Hameaux vivants
 Julien Bonnet

06 11 02 16 41
kraschtm@gmail.com

Salle P.Cheyroux LIGNEYRAC

Adultes : Perm. Mar 19h30-21h

Adhésion : 10€ + ateliers :
Participation libre et consciente

MUSIQUE - THÉÂTRE



INSTRUMENTS / SOLFÈGE

Etincelle Branceillaise
etincellebranceillaise.fr
 Régis Leymat

06 85 21 85 78
rl19@hotmail.fr

Salle des fêtes BRANCEILLES

Dès 7 ans

200€/an



GUITARE

Indépendant
 J Dzugan

06 83 58 17 11

MEYSSAC

Tout public : nous contacter

Nous contacter



CHANT PIANO

Meyssac Culture & Loisirs

Guillaume Valadie

06 43 75 67 98
val0806@orange.fr

Enfants : Sam toute la journée
Adultes : Jeu 18h

Accords

MUSIQUE - THÉÂTRE

Lise Jolly

Salle de musique, Pl. de la Poste MEYSSAC
 06 84 50 14 66
ecoledemusiqueaccords@gmail.com

7€50 / 30 min
 Enfants, adultes :
Horaires et tarifs sur ecoleaccords.fr

Au Passe-temps bas MEYSSAC

06 24 29 56 28
acorpssensibles@mailo.com

Adhésion : 30€/famille
+ prix cours indiv./collectifs

BRIVE, MARTEL, SAINT-BAZILE DE-MEYSSAC

Tout public : Ateliers mensuels
Dates publiées sur Facebook

Adhésion 10€
+ Tarif atelier à partir de 15€



ACCOMPAGNE MENT VOCAL CHANT PRENATAL

A Corps Sensibles

Turane Pilot

06 24 29 56 28
acorpssensibles@mailo.com

Tout public : Ateliers mensuels
Dates publiées sur Facebook

Adhésion 10€
+ Tarif atelier à partir de 15€

CHORALE MIXTE

Au chœur de Meysac

Mme Berchet

06 84 85 41 20

Adultes : Mar 18h45-20h30

Au Passe-temps bas MEYSSAC

180€/an



CHORALE ENFANTS

A Coeur Joie

Nicolas Rolland

06 85 20 70 36
gloudi@hotmail.com

7-12 ans : Mer 17h30-18h30

Salle de musique
Pl. de la Poste
MEYSSAC

40€/an



THÉÂTRE

Les Balladins du Vell

Bernard Marchoux

05 55 25 43 15
05 55 20 17 88

Enfants : Ven 17h15
Adultes : Lun 18h30-20h30

MAZOT de CHAUFFOUR

Adhésion : 10€ enfants, 20€ adultes

ON EN APPREND TOUS LES JOURS - DIVERS



ATELIER D'OCCITAN

Meyssac Culture & Loisirs

Ghislaine Pouget

06 84 49 21 88
gisoc45@orange.fr

Adultes : 1er Lun du mois 14h30

Adhésion : 17€, Activité gratuite

Au Passe-temps haut MEYSSAC



FRANÇAIS pour les étrangers

Meyssac Culture & Loisirs

Joëlle Ricordel

06 08 03 40 48
joelle.ricordel@orange.fr

Adultes : Mer 14h30

Gratuit

Ancienne bibliothèque MEYSSAC



RENCONTRES LITTÉRAIRES

Meyssac Culture & Loisirs

Anne-Marie Prévot

06 70 34 95 26
annemarie@prevot19.fr

Adultes : 1 Jeu/mois 18h-20h

Gratuit

Médiathèque MEYSSAC



SAPEUR POMPIER

JSP Jeunes Sapeur-Pompiers

Stéphane Farge
Patrice Combe

06 87 46 50 00
06 76 87 42 20

12 ans et + : Sam 8h30-12h

50€/an

Caserne Pompiers MEYSSAC



CAFÉ DÉTENTE

Foyer Rural de Branceilles

Jeanine Lenoir

05 55 25 45 81

Ouvert à tous
Tous les 15 jours, Jeu 14h30-17h

Gratuit

Salle polyvalente BRANCEILLES



LIRE AU BISTROT

Lire au Bistrot

Guy Jalon

06 38 68 83 84

Ouvert à tous
4e Jeu du mois

Gratuit

PUY D'ARNAC

JEUX DE TABLE



BRIDGE

Club de Bridge Beaulieu
Meysac

06 26 12 43 82

Adultes tournoi : Mer 14h15

Françoise Bernot
06 26 12 43 82

Au Passe-temps haut
MEYSSAC
/ Ste Catherine BEAULIEU

Débutants gratuit : Lundi 14h15
Tournois : Mar ven 14h15

Adhésion : 60€, Droit de table : 3€



POKER

Ligue française de
poker

06 28 79 44 20
holdempokerclublimousin
@gmail.com

Adultes : Mar 20h30
1 Sam/mois 19h

Jean-Patrick
Montastier

Au Passe-temps bas
MEYSSAC

Adhésion : 70€/an



ECHECS

Meysac Echecs

06 85 39 21 96

Tout public : Sam 14h-19h

Franck Gillet

Au Passe-temps haut
MEYSSAC

Licence 10€
- 18 ans : Gratuit



SCRABBLE

Meysac Culture &
Loisirs

05 19 07 60 73
06 74 81 61 46
france_islande@yahoo.fr
cparlange@sfr.fr

Adultes : Mar 14h-16h30

Claude Parlange

Au Passe-temps haut
MEYSSAC

adhésion 17 €, activité gratuite

POUR LES AÎNÉS



ACTIVITÉS DÉTENTE

Club Reflet d'automne

06 77 48 41 37

Adultes : Jeu 14h

Francine Servantie

Au Passe-temps haut
MEYSSAC

Adhésion : 16€



ACTIVITÉS DÉTENTE

Lous Amourous del
Montanty

06 28 30 85 76

Adultes : Jeu 14h

Sylvie Calès

Salle polyvalente
CUREMONTE

Adhésion : 16€



ACTIVITÉS DÉTENTE

Lou Ainas

05 55 25 33 19

Adultes : Tous les 15 jours : Mer 14h

Marie-Thérèse Cauzel

Salle polyvalente
LAGLEYGEOLLE

Adhésion : 17€