

Activités à l'année proposées par les associations du Midi Corrèzien

Mise à jour CONSTATE - dernière mise à jour : 24/10/2025

ACTIVITES SPORTIVES



PING PONG

L.A.Mi.Co Tennis de Table

Marina De Meira

06 02 07 63 00
lamicott19@gmail.com

IME Meyssac

Adultes Enfants > 6ans :
Lun/Jeu 18h-20h

Loisir enfant : 25€, adulte : 30€
Compétition enfant : 40€, adulte : 85€



BADMINTON

AS du Volant Meyssacois

Gilles Larroque

06 09 91 71 29

Gymnase de MEYSSAC

Adultes et + de 15 ans accompagnés :
Mar 20h15 Dim 17h

90€/an. 75€/an pour 2e personne de la famille



TENNIS

A.S. Meyssac Collonges Tennis

Xavier (entraîneur)
Mireille

Xavier 06 87 84 02 33
Mireille 06 09 50 10 40

COLLONGES

Enfants 5 ans + Ados Adultes
Lun Jeu Ven 17h15 Mer 8h30

Nous contacter



FOOTBALL

Association Sportive Meyssacoise de Football

Dominique Rongère
Rudy Garnier

06 88 18 25 36
06 83 58 83 68
asmeyssacfoot@gmail.com

Stade de foot MEYSSAC

Filles/garçons dès 5 ans / Adultes :
Mar/Mer/Ven/Sam Selon catégories

Jeunes : 50€, séniors : 70€



FOOTBALL

Asso sportive Collonges Chauffour

Ronald Tocaben

06 32 39 95 07

Stade Chauffour

Seniors : Entr. Ven soir
Matches : Dim

35€/an



HANDBALL

Club Handball Amicale Région Meyssac

Sylvaine Robert

06 77 94 49 60
charmhandball@gmail.com

Gymnase de MEYSSAC

Filles -15ans : Ven 17h15-19h15

Filles +16ans : Ven 19h45-22h

Garçons -15ans : Lun 17h-19h

Adultes mixte : Jeu 19h30-21h30

55€/an -12 ans, 65€/an 12-16ans,
80€/an +16ans, 70€/an adult. loisirs

3-5 ans : Jeu 17h- 17h45
6-15 ans : Mar et Ven 17h-18h / 18h-19h

Tarifs : Licence 42€ +
3-5 ans: 120€/an
6 ans et + : 180€/an



JUDO

Judo Club Meyssac

Jamal Solh
Stéphanie Ciscard

06 63 26 81 37
06 03 72 17 85

Dojo de MEYSSAC

6-15 ans, découverte :
Horaires selon catégorie,

Enfants/Ados, Entraînement :
Malemort 120€/an

Adultes : Mar Ven 19h30-21h30, 70€/an



RUGBY

Rugby Club Pays de Meyssac

Gilles Tronche

06 82 69 24 20

MEYSSAC,
FONTMORTE, COLLONGES





BASKET

Dynamic Basket Lot Corrèze

Emilie Allegret

06 80 11 98 53

MEYSSAC/VAYRAC
suivant la catégorie

Tout public de 5 à 99 ans

Suivant la catégorie de 67€ à 137€



GYM FITNESS

Haute Forme

Sylvia Nicosia

06 68 37 17 04

Curemonte

Adultes : Lun 18h-19h, Mer 18h-19h

100 € / an



VTT

VTT Collonges-La-Rouge

Eric Fessenmeyer

06 32 13 04 65
erikinou2@orange.fr

Piscine Collonges

Adultes Dim matin ou semaine
Enfants Sam 14h

Licence : enfants 28€/an
adultes 66€/50/an



GYM

Ronde de Marcillac

Christophe Chirol

06 15 35 74 54

Salle polivalente
SAINT-BAZILE

Adultes : Lun 18h-19h

12€/an + 4€50/séance



PETANQUE

Cochonnet 19

Stéphane MAGNE

06 09 99 52 64
cochonnet19@gmail.com

local pétanque
16 allée des Termes
MEYSSAC

Tout public : Ven 19h

Licence 32.60€



GYM ENFANTS

Brive Gym

Virginie Zambon

06 87 50 02 34
www.brivegym.com

Gymnase de MEYSSAC

Enfants 4/5 ans : Mar 17h30-18h30
Enf. 6 ans et + : Mar 18h30-20h

180 € / an , 220 € / an



PILATES

Meysac Culture & Loisirs

Judith Mounal

06 22 37 08 56
judithmnl@gmail.com

Ancienne bibliothèque
Place de la Poste
MEYSSAC

Adultes débutants : Mer 18h-19h
Adultes tous niveaux : Mer 19h-20h

300€/an



PILATES DEGASQUET

Foyer rural de Branceilles

Mme Allègre

05 55 25 37 56

Salle polyvalente
BRANCEILLES

Adultes : Mar 20h30-21h45

12€/mois
+ Adhésion 12€



VOLLEY

ASM Volley-Ball

Jean-Marie Blavignac

06 77 77 42 48
jmblavignac@gmail.com

Gymnase de MEYSSAC

Adultes : Mer Jeu 20h15-22h

60 €/an



KARATE

Shotokan Karaté Le Pescher

Dominique Nguyen

05 55 22 05 65

Salle polyvalente
LE PESCHER

- de 8 ans : Ven 18h-19h
8-99 ans : Mar 18h45-20h15
Ven 18h45-21h

Enf. 100€/an + Ad. 120€/an



EQUITATION

Ranch de Chadenac

Alain Foussat

05 55 25 41 45

Chauffour

Tout public : 7j/7 9h-19h sur RDV

18€/h - 34€/2h
Poney : 2€/tour
Promenade : 11€/ 30 min

	FITNESS				🕒 Adultes : Mer 19h15 - 20h15
	MIXFIT				Lun 19h15 - 20h15
	BODY PUMP			📞 06 79 67 43 30 vellgym@laposte.net	Mer 20h15 - 21h
	LIA				Jeu 19h15 - 20h
	POSTURAL BALL	🏠 Vell Gym		📍 Chauffour	Adultes : Lun 20h15 - 21h
	JUMPING FITNESS Trampoline	👤 Stéphanie Favre		💰 120€/an + 10€ cotisation (Sauf Postural ball : 100 €/an + 10€ cotisation)	14 ans : Lun 18h30 - 19h15
	PILATES				Mer 18h30-19h15 Jeu 18h30-19h15, 20h-20h45
	FIT'DANCE	🏠 Fitness Lot	📞 06 84 52 33 56	🕒 Adultes : Lun 20h30 - 22h Mer 20h30 - 21h30	
		👤 Nathalie Couffignac	📞 Salle polyvalente Les 4 Rtes-du-Lot	💰 106€/an	

DANSE

	COURS DE DANSE	🏠 Terpsi'corr	📞 06 86 75 51 02 carolinevital@wanadoo.fr	🕒 4/5 ans : Initiation Lun 15h-18h 6/7 ans : Eveil Lun 18h-18h45 8 ans et +, Adultes : Modern-Jazz Lun 18h45-19h45
		👤 Caroline Vital	📍 Au Passe-temps bas MEYSSAC	💰 50€ /trim + Adhésion 10 €
	DANSE ORIENTALE	🏠 Meyssac Culture & Loisirs	📞 06 22 39 23 33 francine.conche@wanadoo.fr	🕒 Tous niveaux : Lun 19h-20h30, Mar 19h30-21h
		👤 Francine Conche	📍 Ancienne bibliothèque Place de la Poste MEYSSAC	💰 Adhésion : 20€/an + Adultes : 183€/an Enfants : 150€/an, Famille : -10%
	DANSES TRADITIONNELLES	🏠 Groupe folklo Louis Meyssaguès	📞 07 50 49 20 88 06 74 93 62 38 maite1955@orange.fr	🕒 Tout public Jeu 20h30
		👤 M-T Gouygou F Tassain	📍 Au Passe-temps bas MEYSSAC	💰 Adulte 20€/an Enfant 9€/an
	DANSE AFRICAINE	🏠 APE Noailhac-Lagleygeolle	📞 06 50 07 26 79 ruby_cathy@hotmail.com	🕒 Ados Adultes Mer 20h15-21h45
		👤 Cathy / Aurélie	📍 Dojo MEYSSAC	💰 75€/Trim. ou 25€/mois

RANDONNEE DETENTE

	RANDONNEE PEDESTRE	🏠 Les Clefs de Curemonte	📞 05 55 84 05 27 clefs-de-curemonte@orange.fr clefs-de-curemonte.com	🕒 Tout public : voir calendrier + randos express
		👤 Sylvie Féré	📍 Curemonte et dpts alentours	💰 Adhésion 15 €, couple 25€
	RANDONNEE	🏠 Les Godillots	📞 06 81 07 02 03	🕒 Tout public 8 ans et + : Dim 9h-12h (printemps/automne) Dim 14h-17h (hiver) Jeu 14h-17h
		👤 Gabriel Lameyre	📍 RDV parking covoiturage Meyssac	💰 Adhésion 10€/an



GYM DOUCE

GYM TAI CHI



Haute Forme



Sylvia Nicosia



06 68 37 17 04



Curemonte



100€/an



Adultes : Lun 10h-11h
Mer 10h-11h

Adultes : Lun 11h-12h
Mer 11h-12h

Adultes : Mar 18h-19h
Jeu 17h-18h

YOGA



GYM DOUCE



Les Gazell's



Caroline Vital



06 86 75 51 02
carolinevital@wanadoo.
fr



Dojo Meyssac



Adultes et seniors : Mar 9h30-10h30



50€ /trim + Adhésion 10 €



HATHA YOGA



Indépendant



Sophie Baudet



06 82 19 39 89



Collonges-La-Rouge



Ados Adultes : Lun 20h



Nous contacter



QI GONG



Meyssac Culture &
Loisirs



Daniel Lagrillère



06 26 54 57 02
lagdan7@yahoo.fr



Dojo de MEYSSAC



Tous âges : Mer 17h-18h



180€/an + Adhésion 20 €



Adultes : Mer 18h-20h



180€/an + Adhésion 20 €



TAI CHI et Aquarelle



Les bambous de
Ligneyrac



Agnès Célicourt



06 33 57 61 54
bambous.ligneyrac@gmail.
com



Salle P.Cheyroux
Ligneyrac



Tout public : Lun 19h30-21h30



170€/an + Adhésion 10 €



YOGA IYENGAR



@mabhyasa



Myriam Bonnot



07 83 48 56 35
yogimy19@gmail.com



MARCILLAC-LA-CROZE



Tout public : 8 séances/semaine
selon niveau



A partir de 12€/cours



YOGA



La vie te sourit



Elodie Joy



06 63 04 60 14
joylavie@hotmail.fr



Au Passe-temps bas
MEYSSAC



Adultes : Mer 9h30-11h
Jeu 18h30-20h



90€/trim + Adhésion 15 €



MARCHE



Ronde de Marcillac



Christophe Chirol



06 15 35 74 54



Parking de l'école
MARCILLAC-LA-CROZE



Mar 14h



12€/an



STRETCHING POSTURAL



Stretch Avenir



Chantal Poujade



06 84 79 84 83



Au Passe-temps bas
MEYSSAC



A partir de 15 ans : Lun 15h45-17h45



50€/trim + adhésion 10€



MEDITATION GUIDEE



Nos hameaux vivants



Hélène Massieu



06 09 89 60 30
helenemassieu0606
@orange.fr



Salle P.Cheyroux
LIGNEYRAC



Adultes : Mer 19h-21h



Adhésion 10€
Participation libre et consciente

ARTS PLASTIQUES

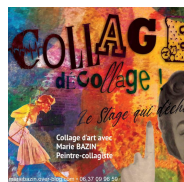


POTERIE

Meyssac Culture & Loisirs
 Sylvie Langot

06 95 13 25 34
sylvieltgt@gmail.com
 Foyer culturel
Pl. de la Poste
MEYSSAC

Enfants : Mer 14h-15h30
Adultes : Ven 18h-19h30
 Enfants : 27€/mois Atelier+fournitures
Adultes : 43€/mois



COLLAGE DECOLLAGE

Meyssac Culture & Loisirs
 Marie Bazin

06 37 09 96 59
mariebazinpeintre@gmail.com
 Anc. bibliothèque
Pl. de la Poste
MEYSSAC

Adultes : Sam/Dim 10h-12h
 30 min en visio : 10€
Atelier 3h : 50€
Stage 6h : 70€
Stage 12h : 13€



CALLI- GRAPHIE ENLUMINURES

Meyssac Culture & Loisirs
 Jörg Moniez

06 79 43 00 48
quid.novi@tutanota.fr
 Anc. bibliothèque
Pl. de la Poste
MEYSSAC

Débutants et initiés : 2e Jeu du mois
9h-12h / 13h-17h
 9€/heure, Adhésion : 20€



ATELIERS

L'escargot et le papillon
 Marie-Pierre Fournier

06 79 89 55 75
escargot.papillon@sfr.fr
 7 place de l'église
MEYSSAC

Tout public : Perm. Mar/Ven 10h-12h
Ateliers : Nous contacter
 Adhésion : 1€ + Animation prix libre



DESSIN

Nos Hameaux vivants
 Julien Bonnet

06 11 02 16 41
kraschtm@gmail.com
 Salle P.Cheyroux
LIGNEYRAC

Adultes : Perm. Mar 19h30-21h
 Adhésion : 10€ + ateliers :
Participation libre et consciente

MUSIQUE - THÉÂTRE



INSTRUMENTS / SOLFÈGE

Etincelle Branceillaise
etincellebranceillaise.fr
 Régis Leymat

06 85 21 85 78
rl19@hotmail.fr
 Salle des fêtes
BRANCEILLES

Dès 7 ans
 200€/an



GUIRE

Indépendant
 J Dzugan

06 83 58 17 11
 MEYSSAC

Tout public : nous contacter
 Nous contacter



CHANT PIANO

Meyssac Culture & Loisirs
 Guillaume Valadié

06 43 75 67 98
val0806@orange.fr
 Salle de musique, Pl. de
la Poste MEYSSAC

Enfants : Sam toute la journée
Adultes : Jeu 15h-17h
 7€50 / 30 min



MUSIQUE - THÉÂTRE

Accords
 Lise Jolly

06 84 50 14 66
ecoledemusiqueaccords@gmail.com
 Au Passe-temps bas
MEYSSAC

Enfants, adultes :
Horaires et tarifs sur ecoleaccords.fr
 Adhésion : 30€/famille
+ prix cours indiv./collectifs



ACCOMPAGNEMENT VOCAL CHANT PRENATAL

A Corps Sensibles

Turane Pilot

06 24 29 56 28
acorpssensibles@mailo.com

BRIVE, MARTEL, SAINT-BAZILE DE-MEYSSAC

Tout public : Ateliers mensuels
Dates publiées sur Facebook

Adhésion 10€
+ Tarif atelier à partir de 15€



CHORALE MIXTE

Au chœur de Meyssac

Mme Berchet

06 84 85 41 20
auchoeurdemeyssac@hotmail.com

Au Passe-temps bas MEYSSAC

Adultes : Mar 18h45-20h30

180€/an



CHORALE ENFANTS

A Coeur Joie

Nicolas Rolland

06 85 20 70 36
gloudi@hotmail.com

Salle de musique
Pl. de la Poste
MEYSSAC

7-12 ans : Mer 17h30-18h30

40€/an



THÉÂTRE

Les Balladins du Vell

Philippe Lambert
Elisabeth Arandel

06 79 02 03 95
06 74 46 09 64

lambertnefertari@aol.com
guy.arandel@gmail.com

MAZOT de CHAUFFOUR

Enfants : Ven 17h15
Adultes : Lun 18h30-20h30

Adhésion : 10€ enfants, 20€ adultes

ON EN APPREND TOUS LES JOURS - DIVERS



ATELIER D'OCCITAN

Meyssac Culture & Loisirs

Ghislaine Pouget

06 84 49 21 88
gisoc45@orange.fr

Au Passe-temps haut MEYSSAC

Adultes : 1er Lun du mois 14h30

Adhésion : 17€, Activité gratuite



FRANÇAIS pour les étrangers

Meyssac Culture & Loisirs

Joëlle Ricordel

06 08 03 40 48
joelle.ricordel@orange.fr

Ancienne bibliothèque MEYSSAC

Adultes : Mer 14h30

Gratuit



RENCONTRES LITTÉRAIRES

Meyssac Culture & Loisirs

Anne-Marie Prévot

06 70 34 95 26
annemarie@prevot19.fr

Médiathèque MEYSSAC

Adultes : 1 Jeu/mois 18h-20h

Gratuit



SAPEUR POMPIER

JSP Jeunes Sapeur-Pompiers

Stéphane Farge
Patrice Combe

06 87 46 50 00
06 76 87 42 20

Caserne Pompiers MEYSSAC

12 ans et + : Sam 8h30-12h

50€/an



CAFÉ DÉTENTE

Foyer Rural de Branceilles

Jeanine Lenoir

05 55 25 45 81

Salle polyvalente BRANCEILLES

Ouvert à tous
Tous les 15 jours, Jeu 14h30-17h

Gratuit



LIRE AU BISTROT

Lire au Bistrot

Guy Jalon

06 38 68 83 84

PUY D'ARNAC

Ouvert à tous
4e Jeu du mois

Gratuit



RADIO

Radio Vicomté

05 55 25 49 99

Place de Céran MEYSSAC

Du lundi au vendredi : 9h-13h

JEUX DE TABLE



BRIDGE

Club de Bridge Beaulieu
Meyssac

Françoise Bernot
06 26 12 43 82

06 26 12 43 82

Au Passe-temps haut
MEYSSAC
/ Ste Catherine BEAULIEU

Adultes tournoi : Mer 14h15

Débutants gratuit : Lundi 14h15
Tournois : Mar ven 14h15

Adhésion : 60€, Droit de table : 3€



POKER

Ligue française de
poker

Jean-Patrick
Montastier

06 28 79 44 20
holdempokerclublimousin
@gmail.com

Au Passe-temps bas
MEYSSAC

Adultes : Mar 20h30
1 Sam/mois 19h

Adhésion : 70€/an



ECHECS

Meyssac Echecs

Franck Gillet

06 85 39 21 96

Au Passe-temps haut
MEYSSAC

Tout public : Sam 14h-19h

Licence 10€
- 18 ans : Gratuit



SCRABBLE

Meyssac Culture &
Loisirs

Claude Parlange

05 19 07 60 73
06 74 81 61 46
france_islande@yahoo.fr
cparlange@sfr.fr

Au Passe-temps haut
MEYSSAC

Adultes : Mar 14h-16h30
Ven 18h30-19h30

adhésion 20 €, activité gratuite

POUR LES AÎNÉS



ACTIVITÉS DÉTENTE

Club Reflet d'automne

Francine Servantie

06 77 48 41 37

Au Passe-temps haut
MEYSSAC

Adultes : Jeu 14h-17h

Adhésion : 16€



ACTIVITÉS DÉTENTE

Lous Amourous del
Montanty

Sylvie Calès

06 28 30 85 76

Salle polyvalente
CUREMONTE

Adultes : Jeu 14h

Adhésion : 16€



ACTIVITÉS DÉTENTE

Lou Ainas

Marie-Thérèse Cauzel

05 55 25 33 19

Salle polyvalente
LAGLEYGEOLLE

Adultes : Tous les 15 jours : Mer 14h

Adhésion : 17€