

Activités à l'année proposées par les associations du Midi Corrézien

Mise à jour CONSTANTE - dernière mise à jour : 29/05/2026

ACTIVITES SPORTIVES



PING PONG

L.A.MI.CO Tennis de Table

Marina De Meira

06 02 07 63 00
lamicott19@gmail.com

IME Meyssac

Adultes Enfants > 6ans :
Lun/Jeu 18h-20h

Loisir enfant : 25€, adulte : 30€
Compétition enfant : 40€, adulte : 85€



BADMINTON

AS du Volant Meyssacois

Gilles Larroque

06 09 91 71 29

Gymnase de MEYSSAC

Adultes et + de 15 ans accompagnés :
Mar 20h15 Dim 17h

90€/an. 75€/an pour 2e personne de la famille



TENNIS

A.S. Meyssac Collonges Tennis

Xavier (entraîneur)
Mireille

Xavier 06 87 84 02 33
Mireille 06 09 50 10 40

COLLONGES

Enfants 5 ans + Ados Adultes
Lun Jeu Ven 17h15 Mer 8h30

Nous contacter



FOOTBALL

Association Sportive Meysacoise de Football

Dominique Rongère

06 88 18 25 36
asmeysacfoot@gmail.com

Stade de foot MEYSSAC

Filles/garçons dès 5 ans / Adultes :
Mar/Mer/Ven/Sam Selon catégories

Jeunes : 50€, séniors : 70€



FOOTBALL

Asso sportive Collonges Chauffour

Ronald Tocaben

06 32 39 95 07

Stade Chauffour

Seniors : Entr. Ven soir
Matches : Dim

35€/an



HANDBALL

Club Handball Amicale Région Meysac

Sylvaine Robert

06 77 94 49 60
charmhandball@gmail.com

Gymnase de MEYSSAC

Filles -15ans : Ven 17h15-19h15
Filles +16ans : Ven 19h45-22h
Garçons -15ans : Lun 17h-19h
Adultes mixte : Jeu 19h30-21h30
 55€/an -12 ans, 65€/an 12-16ans,
80€/an +16ans, 70€/an adult. loisirs



JUDO

Judo Club Meysac

Floriane Quelin
Anaëlle Ciscard

07 86 48 62 59 anaëlle.
ciscard@gmail.com

Dojo de MEYSSAC

3-5 ans : Jeu 17h- 17h45
6-15 ans : Mar et Ven 17h-18h / 18h-19h

Tarifs : Licence 42€ +
3-5 ans: 120€/an
6 ans et + : 180€/an



RUGBY

Rugby Club Pays de Meysac

Gilles Tronche

06 82 69 24 20

MEYSSAC,
FONTMORTE, COLLONGES

6-15 ans, découverte :
Horaires selon catégorie,

Enfants/Ados, Entraînement :
Malemort 120€/an

Adultes : Mar Ven 19h30-21h30, 70€/an



**BASKET**

Dynamic Basket Lot Corrèze

Emilie Allegret

06 80 11 98 53

MEYSSAC/VAYRAC suivant la catégorie

Tout public de 5 à 99 ans

Suivant la catégorie de 67€ à 137€

**GYM FITNESS**

Haute Forme

Sylvia Nicosia

06 68 37 17 04

Curemonte

Adultes : Lun 18h-19h, Mer 18h-19h

100 € / an

**VTT**

VTT Collonges-La-Rouge

Eric Fessenmeyer

06 32 13 04 65
erikinou2@orange.fr

Piscine Collonges

Adultes Dim matin ou semaine
Enfants Sam 14h

Licence : enfants 28€/an
adultes 66€/50/an

**GYM**

Ronde de Marcillac

Christophe Chirol

06 15 35 74 54

Salle polyvalente SAINT-BAZILE

Adultes : Lun 18h-19h

12€/an + 4€50/séance

**PETANQUE**

Cochonnet 19

Stéphane MAGNE

06 09 99 52 64
cochonnet19@gmail.com

local pétanque
16 allée des Termes MEYSSAC

Tout public : Ven 19h

Licence 32.60€

**GYM ENFANTS**

Brive Gym

Virginie Zambon

06 87 50 02 34
www.brivegym.com

Gymnase de MEYSSAC

Enfants 4/5 ans : Mar 17h30-18h30
Enf. 6 ans et + : Mar 18h30-20h

180 € / an , 220 € / an

**PILATES**

Meysac Culture & Loisirs

Judith Mounal

06 22 37 08 56
judithmnl@gmail.com

Ancienne bibliothèque
Place de la Poste MEYSSAC

Adultes débutants : Mer 18h-19h
Adultes tous niveaux : Mer 19h-20h

300€/an

**PILATES DEGASQUET**

Foyer rural de Branceilles

Mme Allègre

05 55 25 41 53

Salle polyvalente BRANCEILLES

Adultes : Mar 20h-21h30

Adhésion 12€/an + 38€/trimestre

**VOLLEY**

ASM Volley-Ball

Jean-Marie Blavignac

06 77 77 42 48
jmblavignac@gmail.com

Gymnase de MEYSSAC

Adultes : Mer Jeu 20h15-22h

60 €/an

**KARATE**

Shotokan Karaté Le Pescher

Dominique Nguyen

05 55 22 05 65

Salle polyvalente LE PESCHER

- de 8 ans : Ven 18h-19h
8-99 ans : Mar 18h45-20h15
Ven 18h45-21h

Enf. 100€/an + Ad. 120€/an

**EQUITATION**

Ranch de Chadenac

Alain Foussat

05 55 25 41 45

Chauffour

Tout public : 7j/7 9h-19h sur RDV

18€/h - 34€/2h
Poney : 2€/tour
Promenade : 11€/ 30 min








































































	FITNESS				
	MIXFIT				
	BODY PUMP				
	LIA				
	POSTURAL BALL	Vell Gym	06 79 67 43 30 vellgym@laposte.net	Chauffour	Adultes : Mer 19h15 - 20h15 Lun 19h15 - 20h15 Mer 20h15 - 21h Jeu 19h15 - 20h Adultes : Lun 20h15 - 21h 14 ans : Lun 18h30 - 19h15 Mer 18h30-19h15 Jeu 18h30-19h15, 20h-20h45
	JUMPING FITNESS Trampoline	Stéphanie Favre	120€/an + 10€ cotisation (Sauf Postural ball : 100 €/an + 10€ cotisation)		
	PILATES				
	FIT'DANCE	Fitness Lot Nathalie Couffignac	06 84 52 33 56 Salle polyvalente Les 4 Rtes-du-Lot	Adultes : Lun 20h30 - 22h Mer 20h30 - 21h30 106€/an	

DANSE

	COURS DE DANSE	Terpsi'corr Caroline Vital	06 86 75 51 02 carolinevital@wanadoo.fr	4/5 ans : Initiation Lun 15h-18h 6/7 ans : Eveil Lun 18h-18h45 8 ans et +, Adultes : Modern-Jazz Lun 18h45-19h45
	DANSE ORIENTALE	Meyssac Culture & Loisirs Francine Conche	06 22 39 23 33 francine.conche@wanadoo.fr Ancienne bibliothèque Place de la Poste MEYSSAC	50€ /trim + Adhésion 10 € Tous niveaux : Lun 19h-20h30, Mar 19h30-21h Adhésion : 20€/an + Adultes : 183€/an Enfants : 150€/an, Famille : -10%
	DANSES TRADITIONNELLES	Groupe folklo Louis Meyssaguès M-T Gouygou F Tassain	07 50 49 20 88 06 74 93 62 38 maite1955@orange.fr Au Passe-temps bas MEYSSAC	Tout public Jeu 20h30 Adulte 20€/an Enfant 9€/an
	DANSE AFRICAINE	APE Noailhac-Lagleygeolle Cathy / Aurélie	06 50 07 26 79 ruby_cathy@hotmail.com Dojo MEYSSAC	Ados Adultes Mer 20h15-21h45 75€/Trim. ou 25€/mois

RANDONNEE DETENTE

	RANDONNEE PEDESTRE	Les Clefs de Curemonte Sylvie Féré	05 55 84 05 27 clefs-de-curemonte@orange.fr clefs-de-curemonte.com Curemonte et dpts alentours	Tout public : voir calendrier + randos express Adhésion 15 €, couple 25€
	RANDONNEE	Les Godillots Gabriel Lameyre	06 81 07 02 03 RDV parking covoiturage Meyssac	Tout public 8 ans et + : Dim 9h-12h (printemps/automne) Dim 14h-17h (hiver) Jeu 14h-17h Adhésion 10€/an

	GYM DOUCE		 06 68 37 17 04	 Adultes : Lun 10h-11h Mer 10h-11h
	GYM TAI CHI	 Haute Forme  Sylvia Nicosia	 Curemonte  100€/an	 Adultes : Lun 11h-12h Mer 11h-12h  Adultes : Mar 18h-19h Jeu 17h-18h
	YOGA			
	GYM DOUCE	 Les Gazell's  Caroline Vital	 06 86 75 51 02 carolinevital@wanadoo.fr  Dojo Meyssac	 Adultes et séniors : Mar 9h30-10h30  50€ /trim + Adhésion 10 €
	HATHA YOGA	 Indépendant  Sophie Baudet	 06 82 19 39 89  Collonges-La-Rouge	 Ados Adultes : Lun 20h  Nous contacter
	QI GONG	 Meyssac Culture & Loisirs  Daniel Lagrillère	 06 26 54 57 02 lagdan7@yahoo.fr  Dojo de MEYSSAC	 Tous âges : Mer 17h-18h  180€/an + Adhésion 20 €  Adultes : Mer 18h-20h  180€/an + Adhésion 20 €
	TAI CHI			
	TAI CHI et Aquarelle	 Les bambous de Ligneyrac  Agnès Célécourt	 06 33 57 61 54 bambous.ligneyrac@gmail.com  Salle P.Cheyroux Ligneyrac	 Tout public : Lun 19h30-21h30  170€/an + Adhésion 10 €
	YOGA IYENGAR	 @mabhyasa  Myriam Bonnot	 07 83 48 56 35 yogimy19@gmail.com  MARCILLAC-LA-CROZE	 Tout public : 8 séances/semaine selon niveau  A partir de 12€/cours
	YOGA	 La vie te sourit  Elodie Joy	 06 63 04 60 14 joylavie@hotmail.fr  Au Passe-temps bas MEYSSAC	 Adultes : Mer 9h30-11h Jeu 18h30-20h  90€/trim + Adhésion 15 €
	MARCHE	 Ronde de Marcillac  Christophe Chirol	 06 15 35 74 54  Parking de l'école MARCILLAC-LA-CROZE	 Mar 14h  12€/an
	STRETCHING POSTURAL	 Stretch Avenir  Chantal Poujade	 06 84 79 84 83  Au Passe-temps bas MEYSSAC	 A partir de 15 ans : Lun 15h45-17h45  50€/trim + adhésion 10€
	MEDITATION GUIDEE	 Nos hameaux vivants  Hélène Massieu	 06 09 89 60 30 helenemassieu0606@orange.fr  Salle P.Cheyroux LIGNEYRAC	 Adultes : Mer 19h-21h  Adhésion 10€ Participation libre et consciente

ARTS PLASTIQUES



POTERIE

Meyssac Culture & Loisirs

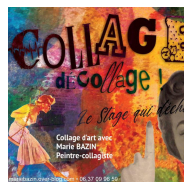
Sylvie Langot

06 95 13 25 34
sylvielgt@gmail.com

Foyer culturel
Pl. de la Poste
MEYSSAC

Enfants : Mer 14h-15h30
Adultes : Ven 18h-19h30

Enfants : 27€/mois Atelier+fournitures
Adultes : 43€/mois



COLLAGE DECOLLAGE

Meyssac Culture & Loisirs

Marie Bazin

06 37 09 96 59
mariebazinpeintre@gmail.com

Anc. bibliothèque
Pl. de la Poste
MEYSSAC

Adultes : Sam/Dim 10h-12h

30 min en visio : 10€
Atelier 3h : 50€
Stage 6h : 70€
Stage 12h : 13€



CALLI- GRAPHIE ENLUMINURES

Meyssac Culture & Loisirs

Jörg Moniez

06 79 43 00 48
quid.novi@tutanota.fr

Anc. bibliothèque
Pl. de la Poste
MEYSSAC

Débutants et initiés : 2e Jeu du mois
9h-12h / 13h-17h

9€/heure, Adhésion : 20€



ATELIERS

L'escargot et le papillon
 Marie-Pierre Fournier

06 79 89 55 75
escargot.papillon@sfr.fr

7 place de l'église
MEYSSAC

Tout public : Perm. Mar/Ven 10h-12h
Ateliers : Nous contacter

Adhésion : 1€ + Animation prix libre



DESSIN

Nos Hameaux vivants
 Julien Bonnet

06 11 02 16 41
kraschtm@gmail.com

Salle P.Cheyroux
LIGNEYRAC

Adultes : Perm. Mar 19h30-21h

Adhésion : 10€ + ateliers :
Participation libre et consciente

MUSIQUE - THÉÂTRE



INSTRUMENTS / SOLFÈGE

Etincelle Branceillaise
etincellebranceillaise.fr

Régis Leymat

06 85 21 85 78
rl19@hotmail.fr

Salle des fêtes
BRANCEILLES

Dès 7 ans

200€/an



GUITARE

Indépendant
 J Dzugan

06 83 58 17 11

MEYSSAC

Tout public : nous contacter

Nous contacter



CHANT PIANO

Meyssac Culture & Loisirs
 Guillaume Valadié

06 43 75 67 98
val0806@orange.fr

Salle de musique, Pl. de
la Poste MEYSSAC

Enfants : Sam toute la journée
Adultes : Jeu 15h-17h

7€50 / 30 min



MUSIQUE - THÉÂTRE

Accords
 Sébastien Coué

06 35 43 40 64
ecoledemusiqueaccords@gmail.com

Au Passe-temps bas
MEYSSAC

Enfants, adultes :
Horaires et tarifs sur ecoleaccords.fr

Adhésion : 30€/famille
+ prix cours indiv./collectifs



ACCOMPAGNEMENT VOCAL CHANT PRENATAL

A Corps Sensibles
 Turane Pilot

06 24 29 56 28
acorpssensibles@mailo.com
 BRIVE, MARTEL, SAINT-BAZILE DE-MEYSSAC

Tout public : Ateliers mensuels
Dates publiées sur Facebook
 Adhésion 10€
+ Tarif atelier à partir de 15€



CHORALE MIXTE

Au choeur de Meyssac
 Mme Aubert

06 19 83 57 25
auchoeurdemeysac@hotmail.com
 Au Passe-temps bas MEYSSAC

Adultes : Mar 18h45-20h30
 180€/an



CHORALE ENFANTS

A Coeur Joie
 Nicolas Rolland

06 85 20 70 36
gloudi@hotmail.com
 Salle de musique
Pl. de la Poste
MEYSSAC

7-12 ans : Mer 17h30-18h30
 40€/an



THÉÂTRE

Les Balladins du Vell
 Philippe Lambert
Elisabeth Arandel

06 79 02 03 95
06 74 46 09 64
lambertnefertari@aol.com
guy.arandel@gmail.com
 MAZOT de CHAUFFOUR

Enfants : Ven 17h15
Adultes : Lun 18h30-20h30
 Adhésion : 10€ enfants, 20€ adultes

ON EN APPREND TOUS LES JOURS - DIVERS



ATELIER D'OCCITAN

Meyssac Culture & Loisirs
 Ghislaine Pouget

06 84 49 21 88
gisoc45@orange.fr
 Au Passe-temps haut MEYSSAC

Adultes : 1er Lun du mois 14h30
 Adhésion : 17€, Activité gratuite



FRANÇAIS pour les étrangers

Meyssac Culture & Loisirs
 Joëlle Ricordel

06 08 03 40 48
joelle.ricordel@orange.fr
 Ancienne bibliothèque MEYSSAC

Adultes : Mer 14h30
 Gratuit



RENCONTRES LITTÉRAIRES

Meyssac Culture & Loisirs
 Anne-Marie Prévot

06 70 34 95 26
annemarie@prevot19.fr
 Médiathèque MEYSSAC

Adultes : 1 Jeu/mois 18h-20h
 Gratuit



SAPEUR POMPIER

JSP Jeunes Sapeur-Pompiers
 Stéphane Farge
Patrice Combe

06 87 46 50 00
06 76 87 42 20
 Caserne Pompiers MEYSSAC

12 ans et + : Sam 8h30-12h
 50€/an



CAFÉ DÉTENTE

Foyer Rural de Branceilles
 Jeanine Lenoir

05 55 25 45 81
 Salle polyvalente BRANCEILLES

Ouvert à tous
Tous les 15 jours, Jeu 14h30-17h
 Gratuit



LIRE AU BISTROT

Lire au Bistrot
 Guy Jalon

06 38 68 83 84
 PUY D'ARNAC

Ouvert à tous
4e Jeu du mois
 Gratuit



RADIO

Radio Vicomté

05 55 25 49 99
 Place de Céran MEYSSAC

Du lundi au vendredi : 9h-13h

JEUX DE TABLE



BRIDGE

Club de Bridge Beaulieu
Meyssac

06 26 12 43 82

Adultes tournoi : Mer 14h15

Françoise Bernot
06 26 12 43 82

Au Passe-temps haut
MEYSSAC
/ Ste Catherine BEAULIEU

Débutants gratuit : Lundi 14h15
Tournois : Mar ven 14h15

Adhésion : 60€, Droit de table : 3€



POKER

Ligue française de
poker

06 28 79 44 20
holdempokerclublimousin
@gmail.com

Adultes : Mer 20h30
1 Sam/mois 19h

Jean-Patrick
Montastier

Au Passe-temps bas
MEYSSAC

Adhésion : 70€/an



ECHECS

Meyssac Echecs

06 85 39 21 96

Tout public : Sam 14h-19h

Franck Gillet

Au Passe-temps haut
MEYSSAC

Licence 10€
- 18 ans : Gratuit

Meyssac Culture &
Loisirs

05 19 07 60 73
06 74 81 61 46
france_islande@yahoo.fr
cparlange@sfr.fr

Adultes : Mar 14h-16h30
Ven 18h30-19h30

Claude Parlange

Au Passe-temps haut
MEYSSAC

adhésion 20 €, activité gratuite



SCRABBLE

POUR LES AÎNÉS



ACTIVITÉS DÉTENTE

Club Reflet d'automne

06 77 48 41 37

Adultes : Jeu 14h-17h

Francine Servantie

Au Passe-temps haut
MEYSSAC

Adhésion : 16€



ACTIVITÉS DÉTENTE

Lous Amourous del
Montanty

06 28 30 85 76

Adultes : Jeu 14h

Sylvie Calès

Salle polyvalente
CUREMONTE

Adhésion : 16€



ACTIVITÉS DÉTENTE

Lou Ainas

05 55 25 33 19

Adultes : Tous les 15 jours : Mer 14h

Marie-Thérèse Cauzel

Salle polyvalente
LAGLEYGEOLLE

Adhésion : 17€