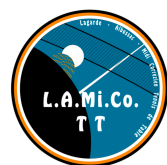


## Activités à l'année proposées par les associations du Midi Corrèzien

Mise à jour CONSTATE - dernière mise à jour : 11/09/2026

### ACTIVITES SPORTIVES



#### PING PONG

LA.MI.CO Tennis de Table

Marina De Meira

06 02 07 63 00  
lamicott19@gmail.com

IME Meyssac

Adultes Enfants > 6ans :  
Lun/Jeu 18h-20h

Loisir enfant : 25€, adulte : 30€  
Compétition enfant : 40€, adulte : 85€



#### BADMINTON

AS du Volant  
Meyssacois

Gilles Larroque

06 09 91 71 29

Gymnase de MEYSSAC

Adultes et + de 15 ans accompagnés :  
Mar 20h15 Dim 17h

90€/an. 75€/an pour 2e personne de la famille



#### TENNIS

A.S. Meyssac Collonges  
Tennis

Xavier (entraîneur)  
Mireille

Xavier 06 87 84 02 33  
Mireille 06 09 50 10 40

COLLONGES

Enfants 5 ans + Ados Adultes  
Lun Jeu Ven 17h15 Mer 8h30

Nous contacter



#### FOOTBALL

Association Sportive  
Meyssacoise de Football

Dominique Rongère

06 88 18 25 36  
asmeyssacfoot@gmail.com

Stade de foot MEYSSAC

Filles/garçons dès 3 ans / Adultes :  
Mar/Mer/Ven/Sam Selon catégories

Jeunes : 50€, séniors : 70€



#### FOOTBALL

Asso sportive  
Collonges Chauffour

Ronald Tocaben

06 32 39 95 07

Stade Chauffour

Seniors : Entr. Ven soir  
Matches : Dim

35€/an



#### HANDBALL

Club Handball Amicale  
Région Meyssac

Sylvaine Robert

06 77 94 49 60  
charmhandball@gmail.com

Gymnase de MEYSSAC

Filles -15ans : Ven 17h15-19h15  
Filles +16ans : Ven 19h45-22h  
Garçons -15ans : Lun 17h-19h  
Adultes mixte : Jeu 19h30-21h30

55€/an -12 ans, 65€/an 12-16ans,  
80€/an +16ans, 70€/an adult. loisirs



#### JUDO

Judo Club Meyssac

Floriane Quelin

07 86 48 62 59 floriane.  
quelin@hotmail.fr

Dojo de MEYSSAC

3-5 ans : Jeu 17h- 17h45  
6-15 ans : Mar et Ven 17h-18h / 18h-19h

Tarifs : Licence 42€ +  
3-5 ans: 120€/an  
6 ans et + : 180€/an



#### RUGBY

Rugby Club Pays de  
Meyssac

Cécile Marty

06 37 13 35 69

MEYSSAC,  
FONTMORTE, COLLONGES

6-15 ans, découverte :  
Horaires selon catégorie,

Enfants/Ados, Entraînement :  
Malemort 120€/an

Adultes : Mar Ven 19h30-21h30, 70€/an





## BASKET

Dynamic Basket Lot Corrèze

Emilie Allegret

06 80 11 98 53

MEYSSAC/VAYRAC  
suivant la catégorie

Tout public de 5 à 99 ans

Suivant la catégorie de 67€ à 137€



## GYM FITNESS

Haute Forme

Sylvia Nicosia

06 68 37 17 04

Curemonte

Adultes : Lun 18h-19h, Mer 18h-19h

100 € / an



## VTT

VTT Collonges-La-Rouge

Eric Fessenmeyer

06 32 13 04 65  
erikinou2@orange.fr

Piscine Collonges

Adultes Dim matin ou semaine  
Enfants Sam 14h

Licence : enfants 28€/an  
adultes 66€/50/an



## GYM

Ronde de Marcillac

Christophe Chirol

06 15 35 74 54

Salle polivalente  
SAINT-BAZILE

Adultes : Lun 18h-19h

12€/an + 4€50/séance



## PETANQUE

Cochonnet 19

Stéphane MAGNE

06 09 99 52 64  
cochonnet19@gmail.com

local pétanque  
16 allée des Termes  
MEYSSAC

Tout public : Ven 19h

Licence 32.60€



## GYM ENFANTS

Brive Gym

Virginie Zambon

06 87 50 02 34  
[www.brivegym.com](http://www.brivegym.com)

Gymnase de MEYSSAC

Enfants 4/5 ans : Mar 17h30-18h30  
Enf. 6 ans et + : Mar 18h30-20h

180 € / an , 220 € / an



## PILATES

Meysac Culture & Loisirs

Judith Mounal

06 22 37 08 56  
judithmnl@gmail.com

Ancienne bibliothèque  
Place de la Poste  
MEYSSAC

Adultes débutants : Mer 18h-19h  
Adultes tous niveaux : Mer 19h-20h

300€/an



## PILATES DEGASQUET

Foyer rural de Branceilles

Mme Allègre

05 55 25 41 53

Salle polyvalente  
BRANCEILLES

Adultes : Mar 20h-21h30

Adhésion 12€/an + 38€/trimestre



## VOLLEY

ASM Volley-Ball

Jean-Marie Blavignac

06 77 77 42 48  
jmblavignac@gmail.com

Gymnase de MEYSSAC

Adultes : Mer Jeu 20h15-22h

60 €/an



## KARATE

Shotokan Karaté Le Pescher

Dominique Nguyen

05 55 22 05 65

Salle polyvalente  
LE PESCHER

- de 8 ans : Ven 18h-19h  
8-99 ans : Mar 18h45-20h15  
Ven 18h45-21h

Enf. 100€/an + Ad. 120€/an



## EQUITATION

Ranch de Chadenac

Alain Foussat

05 55 25 41 45

Chauffour

Tout public : 7j/7 9h-19h sur RDV

18€/h - 34€/2h  
Poney : 2€/tour  
Promenade : 11€/ 30 min

|                                                                                  |                                   |                       |  |                                                                             |                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
|  | <b>FITNESS</b>                    |                       |  |                                                                             | 🕒 Adultes : Mer 19h15 - 20h15                    |
|                                                                                  | <b>MIXFIT</b>                     |                       |  |                                                                             | Lun 19h15 - 20h15                                |
|                                                                                  | <b>BODY PUMP</b>                  |                       |  | 📞 06 79 67 43 30<br>vellgym@laposte.net                                     | Mer 20h15 - 21h                                  |
|                                                                                  | <b>LIA</b>                        |                       |  |                                                                             | Jeu 19h15 - 20h                                  |
|                                                                                  | <b>POSTURAL BALL</b>              | 🏠 Vell Gym            |  | 📍 Chauffour                                                                 | Adultes : Lun 20h15 - 21h                        |
|  | <b>JUMPING FITNESS Trampoline</b> | 👤 Stéphanie Favre     |  | 💰 120€/an + 10€ cotisation (Sauf Postural ball : 100 €/an + 10€ cotisation) | 14 ans : Lun 18h30 - 19h15                       |
|                                                                                  | <b>PILATES</b>                    |                       |  |                                                                             | Mer 18h30-19h15<br>Jeu 18h30-19h15, 20h-20h45    |
|                                                                                  | <b>FIT'DANCE</b>                  | 🏠 Fitness Lot         |  | 📞 06 84 52 33 56                                                            | 🕒 Adultes : Lun 20h30 - 22h<br>Mer 20h30 - 21h30 |
|                                                                                  |                                   | 👤 Nathalie Couffignac |  | 📍 Salle polyvalente Les 4 Rtes-du-Lot                                       | 💰 106€/an                                        |
|                                                                                  |                                   |                       |  |                                                                             |                                                  |

## DANSE

|                                                                                    |                               |                                  |                                                           |                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <b>COURS DE DANSE</b>         | 🏠 Terpsi'corr                    | 📞 06 86 75 51 02<br>carolinevital@wanadoo.fr              | 🕒 3/4/5 ans : Eveil Lun 17h15-18h<br>6/7 ans : Initiation Lun 18h-19h<br>Adultes : Lun 19h-20h<br>Jazz : merc. 8/10 ans 11h15-12h15<br>11/13 ans : 12h45-13h45 |
|                                                                                    |                               | 👤 Caroline Vital                 | 📍 Au Passe-temps bas MEYSSAC                              | 💰 50€ /trim + Adhésion 10 €                                                                                                                                    |
|  | <b>DANSE ORIENTALE</b>        | 🏠 Meyssac Culture & Loisirs      | 📞 06 22 39 23 33<br>francine.conche@wanadoo.fr            | 🕒 Tous niveaux : Lun 19h-20h30, Mar 19h30-21h                                                                                                                  |
|                                                                                    |                               | 👤 Francine Conche                | 📍 Ancienne bibliothèque Place de la Poste MEYSSAC         | 💰 Adhésion : 20€/an + Adultes : 183€/an<br>Enfants : 150€/an, Famille : -10%                                                                                   |
|  | <b>DANSES TRADITIONNELLES</b> | 🏠 Groupe folklo Louis Meyssaguès | 📞 07 50 49 20 88<br>06 74 93 62 38<br>maite1955@orange.fr | 🕒 Tout public Jeu 20h30                                                                                                                                        |
|                                                                                    |                               | 👤 M-T Gouygou F Tassain          | 📍 Au Passe-temps bas MEYSSAC                              | 💰 Adulte 20€/an<br>Enfant 9€/an                                                                                                                                |
|  | <b>DANSE AFRICAINE</b>        | 🏠 APE Noailhac-Lagleygeolle      | 📞 06 50 07 26 79<br>ruby_cathy@hotmail.com                | 🕒 Ados Adultes Mer 20h15-21h45                                                                                                                                 |
|                                                                                    |                               | 👤 Cathy / Aurélie                | 📍 Dojo MEYSSAC                                            | 💰 75€/Trim. ou 25€/mois                                                                                                                                        |

## RANDONNEE DETENTE

|                                                                                    |                           |                          |                                                                                                                        |                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>RANDONNEE PEDESTRE</b> | 🏠 Les Clefs de Curemonte | 📞 05 55 84 05 27<br>clefs-de-curemonte@orange.fr<br><a href="http://clefs-de-curemonte.com">clefs-de-curemonte.com</a> | 🕒 Tout public : voir calendrier + randos express                                                   |
|                                                                                    |                           | 👤 Sylvie Féré            | 📍 Curemonte et dpts alentours                                                                                          | 💰 Adhésion 15 €, couple 25€                                                                        |
|  | <b>RANDONNEE</b>          | 🏠 Les Godillots          | 📞 06 81 07 02 03                                                                                                       | 🕒 Tout public 8 ans et + :<br>Dim 9h-12h (printemps/automne)<br>Dim 14h-17h (hiver)<br>Jeu 14h-17h |
|                                                                                    |                           | 👤 Gabriel Lameyre        | 📍 RDV parking covoiturage Meyssac                                                                                      | 💰 Adhésion 10€/an                                                                                  |



## GYM DOUCE

## GYM TAI CHI



Haute Forme



Sylvia Nicosia



06 68 37 17 04



Curemonte



100€/an



Adultes : Lun 10h-11h  
Mer 10h-11h



Adultes : Lun 11h-12h  
Mer 11h-12h



Adultes : Mar 18h-19h  
Jeu 17h-18h

## YOGA



## GYM DOUCE



Les Gazell's



Caroline Vital



06 86 75 51 02  
carolinevital@wanadoo.fr



Dojo Meyssac



Adultes et seniors : Mar 9h30-10h30



50€ /trim + Adhésion 10 €



## HATHA YOGA



Indépendant



Sophie Baudet



06 82 19 39 89



Collonges-La-Rouge



Ados Adultes : Lun 20h



Nous contacter



## QI GONG



Meyssac Culture & Loisirs



Daniel Lagrillère



06 26 54 57 02  
lagdan7@yahoo.fr



Dojo de MEYSSAC



Tous âges : Mer 17h-18h



180€/an + Adhésion 20 €



Adultes : Mer 18h-20h



180€/an + Adhésion 20 €



## TAI CHI et Aquarelle



Les bambous de Ligneyrac



Agnès Célicourt



06 33 57 61 54  
bambous.ligneyrac@gmail.com



Salle P.Cheyroux  
Ligneyrac



Tout public : Lun 19h30-21h30



170€/an + Adhésion 10 €



## YOGA IYENGAR



@mabhyasa



Myriam Bonnot



07 83 48 56 35  
yogimy19@gmail.com  
www.yogimy.fr  
MARCILLAC-LA-CROZE



Tout public : 8 séances/semaine  
selon niveau



A partir de 12€/cours



## YOGA



La vie te sourit



Elodie Joy



06 63 04 60 14  
joylavie@hotmail.fr



Au Passe-temps bas  
MEYSSAC



Adultes : Mer 9h30-11h  
Jeu 18h30-20h



90€/trim + Adhésion 15 €



## MARCHE



Ronde de Marcillac



Christophe Chirol



06 15 35 74 54



Parking de l'école  
MARCILLAC-LA-CROZE



Mar 14h



12€/an



## STRETCHING POSTURAL



Stretch Avenir



Chantal Poujade



06 84 79 84 83



Au Passe-temps bas  
MEYSSAC



A partir de 15 ans : Lun 15h45-17h45



50€/trim + adhésion 10€



## MEDITATION GUIDEE



Nos hameaux vivants



Hélène Massieu



06 09 89 60 30  
helenemassieu0606@orange.fr



Salle P.Cheyroux  
LIGNEYRAC



Adultes : Mer 19h-21h



Adhésion 10€  
Participation libre et consciente

## ARTS PLASTIQUES

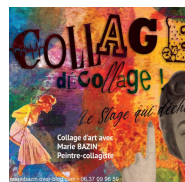


### POTERIE

Meyssac Culture & Loisirs  
 Sylvie Langot

06 95 13 25 34  
sylvielgt@gmail.com  
 Foyer culturel  
Pl. de la Poste  
MEYSSAC

Enfants : Mer 14h-15h30  
Adultes : Ven 18h-19h30  
 Enfants : 27€/mois Atelier+fournitures  
Adultes : 43€/mois



### COLLAGE DECOLLAGE

Meyssac Culture & Loisirs  
 Marie Bazin

06 37 09 96 59  
mariebazinpeintre@gmail.com  
 Anc. bibliothèque  
Pl. de la Poste  
MEYSSAC

Adultes : Sam/Dim 10h-12h  
 30 min en visio : 10€  
Atelier 3h : 50€  
Stage 6h : 70€  
Stage 12h : 13€



### CALLI- GRAPHIE ENLUMINURES

Meyssac Culture & Loisirs  
 Jörg Moniez

06 79 43 00 48  
quid.novi@tutanota.fr  
 Anc. bibliothèque  
Pl. de la Poste  
MEYSSAC

Débutants et initiés : 2e Jeu du mois  
9h-12h / 13h-17h  
 9€/heure, Adhésion : 20€



### ATELIERS

L'escargot et le papillon  
 Marie-Pierre Fournier

06 79 89 55 75  
escargot.papillon@sfr.fr  
 7 place de l'église  
MEYSSAC

Tout public : Perm. Mar/Ven 10h-12h  
Ateliers : Nous contacter  
 Adhésion : 1€ + Animation prix libre



### DESSIN

Nos Hameaux vivants  
 Julien Bonnet

06 11 02 16 41  
kraschtm@gmail.com  
 Salle P.Cheyroux  
LIGNEYRAC

Adultes : Perm. Mar 19h30-21h  
 Adhésion : 10€ + ateliers :  
Participation libre et consciente

## MUSIQUE - THÉÂTRE



### INSTRUMENTS / SOLFÈGE

Etincelle Branceillaise  
[etincellebranceillaise.fr](http://etincellebranceillaise.fr)  
 Régis Leymat

06 85 21 85 78  
rl19@hotmail.fr  
 Salle des fêtes  
BRANCEILLES

Dès 7 ans  
 200€/an



### GUIRE

Indépendant  
 J Dzugan

06 83 58 17 11  
 MEYSSAC

Tout public : nous contacter  
 Nous contacter



### CHANT PIANO

Meyssac Culture & Loisirs  
 Guillaume Valadié

06 43 75 67 98  
val0806@orange.fr  
 Salle de musique, Pl. de  
la Poste MEYSSAC

Enfants : Sam toute la journée  
Adultes : Jeu 15h-17h  
 7€50 / 30 min



### MUSIQUE - THÉÂTRE

Accords

06 13 59 03 35  
mail@ecoleaccords.fr  
 Au Passe-temps bas  
MEYSSAC

Enfants, adultes :  
Horaires et tarifs sur [ecoleaccords.fr](http://ecoleaccords.fr)  
 Adhésion : 40€/famille  
+ prix cours indiv./collectifs



## ACCOMPAGNEMENT VOCAL CHANT PRENATAL

A Corps Sensibles

Turane Pilot

06 24 29 56 28  
acorpssensibles@mailo.com

BRIVE, MARTEL, SAINT-BAZILE DE-MEYSSAC

Tout public : Ateliers mensuels  
Dates publiées sur Facebook

Adhésion 10€  
+ Tarif atelier à partir de 15€



## CHORALE MIXTE

Au chœur de Meyssac

Mme Aubert

06 19 83 57 25  
auchoeurdemeyssac@hotmail.com

Au Passe-temps bas MEYSSAC

Adultes : Mar 18h45-20h30

180€/an



## CHORALE ENFANTS

A Coeur Joie

Nicolas Rolland

06 85 20 70 36  
gloudi@hotmail.com

Salle de musique  
Pl. de la Poste  
MEYSSAC

7-12 ans : Mer 17h30-18h30

40€/an



## THÉÂTRE

Les Balladins du Vell

Philippe Lambert  
Elisabeth Arandel

06 79 02 03 95  
06 74 46 09 64

lambertnefertari@aol.com  
guy.arandel@gmail.com

MAZOT de CHAUFFOUR

Enfants : Ven 17h15  
Adultes : Lun 18h30-20h30

Adhésion : 10€ enfants, 20€ adultes

## ON EN APPREND TOUS LES JOURS - DIVERS



## ATELIER D'OCCITAN

Meyssac Culture & Loisirs

Ghislaine Pouget

06 84 49 21 88  
gisoc45@orange.fr

Au Passe-temps haut MEYSSAC

Adultes : 1er Lun du mois 14h30

Adhésion : 17€, Activité gratuite



## FRANÇAIS pour les étrangers

Meyssac Culture & Loisirs

Joëlle Ricordel

06 08 03 40 48  
joelle.ricordel@orange.fr

Ancienne bibliothèque MEYSSAC

Adultes : Mer 14h30

Gratuit



## RENCONTRES LITTÉRAIRES

Meyssac Culture & Loisirs

Anne-Marie Prévot

06 70 34 95 26  
annemarie@prevot19.fr

Médiathèque MEYSSAC

Adultes : 1 Jeu/mois 18h-20h

Gratuit



## SAPEUR POMPIER

JSP Jeunes Sapeur-Pompiers

Stéphane Farge  
Patrice Combe

06 87 46 50 00  
06 76 87 42 20

Caserne Pompiers MEYSSAC

12 ans et + : Sam 8h30-12h

50€/an



## CAFÉ DÉTENTE

Foyer Rural de Branceilles

Jeanine Lenoir

05 55 25 45 81

Salle polyvalente BRANCEILLES

Ouvert à tous  
Tous les 15 jours, Jeu 14h30-17h

Gratuit



## LIRE AU BISTROT

Lire au Bistrot

Guy Jalon

06 38 68 83 84

PUY D'ARNAC

Ouvert à tous  
4e Jeu du mois

Gratuit



## RADIO

Radio Vicomté

05 55 25 49 99

Place de Céran MEYSSAC

Du lundi au vendredi : 9h-13h

## JEUX DE TABLE



### BRIDGE

Club de Bridge Beaulieu  
Meyssac

Françoise Bernot  
06 26 12 43 82

06 26 12 43 82

Au Passe-temps haut  
MEYSSAC  
/ Ste Catherine BEAULIEU

Adultes tournoi : Mer 14h15

Débutants gratuit : Lundi 14h15  
Tournois : Mar ven 14h15

Adhésion : 60€, Droit de table : 3€



### POKER

Ligue française de  
poker

Jean-Patrick  
Montastier

06 28 79 44 20  
holdempokerclublimousin  
@gmail.com

Au Passe-temps bas  
MEYSSAC

Adultes : Mer 20h30  
1 Sam/mois 19h

Adhésion : 70€/an



### ECHECS

Meyssac Echecs

Franck Gillet

06 85 39 21 96

Au Passe-temps haut  
MEYSSAC

Tout public : Sam 14h-19h

Licence 10€  
- 18 ans : Gratuit



### SCRABBLE

Meyssac Culture &  
Loisirs

Claude Parlange

05 19 07 60 73  
06 74 81 61 46  
france\_islande@yahoo.fr  
cparlange@sfr.fr

Au Passe-temps haut  
MEYSSAC

Adultes : Mar 14h-16h30  
Ven 18h30-19h30

adhésion 20 €, activité gratuite

## POUR LES AÎNÉS



### ACTIVITÉS DÉTENTE

Club Reflet d'automne

Francine Servantie

06 77 48 41 37

Au Passe-temps haut  
MEYSSAC

Adultes : Jeu 14h-17h

Adhésion : 16€



### ACTIVITÉS DÉTENTE

Lous Amourous del  
Montanty

Sylvie Calès

06 28 30 85 76

Salle polyvalente  
CUREMONTE

Adultes : Jeu 14h

Adhésion : 16€



### ACTIVITÉS DÉTENTE

Lou Ainas

Marie-Thérèse Cauzel

05 55 25 33 19

Salle polyvalente  
LAGLEYGEOLLE

Adultes : Tous les 15 jours : Mer 14h

Adhésion : 17€